

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 AKG Energi pada Remaja (Perempuan)	20
Tabel 2. 2 Sumber Energi	21
Tabel 4. 1 Cara Pengukuran dan Definisi Operasional	29
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Umur Remaja Putri	36
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Remaja Putri di MTs NU Sidoarjo Tahun 2024.....	37
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Asupan Energi	37
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi KEK Remaja Putri	38
Tabel 5. 5 Tabulasi Silang Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri di Mts NU Sidoarjo Tahun 2024	38
Tabel 5. 6 Asupan Energi dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri di MTs NU Sidoarjo Tahun 2024	39