

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURATPERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Institusi Sekolah	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Remaja.....	5
2.1.1 Pengertian Remaja	5
2.1.2 Gizi Remaja.....	6
2.1.3 Masalah Gizi Remaja	7
2.2 Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	8
2.2.1 Definisi Kekurangan Energi Kronis (KEK)	8
2.2.2 Etiologi Terjadinya KEK	9
2.2.3 Patofisiologi	9

2.2.4 Tanda dan Gejala KEK	9
2.2.5 Faktor Penyebab Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	10
2.2.6 Dampak KEK	15
2.3 Pengetahuan Gizi.....	16
2.3.1 Pengertian Pengetahuan	16
2.3.2 Tingkat Pengetahuan	16
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	17
2.3.4 Pengukuran Pengetahuan	19
2.4 Asupan Energi	19
2.4.1 Pengertian.....	19
2.4.2 Kebutuhan Energi.....	20
2.4.3 Sumber Energi.....	20
2.4.4 Pengukuran Asupan Energi.....	21
2.5 Lingkar Lengan Atas (LILA)	21
2.5.1 Definisi LILA	21
2.5.2 Ambang Batas	22
2.5.3 Cara Pengukuran	22
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	24
3.1 Kerangka Konseptual	24
3.2 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB 4 METODE PENELITIAN	26
4.1 Jenis Penelitian	26
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	26
4.2.1 Waktu	26
4.2.3 Tempat Penelitian.....	26
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	26
4.3.1 Populasi	26
4.3.2 Sampel.....	27
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	35
5.1 Hasil Penelitian.....	35
5.1.1 Gambaran Umum MTs NU Walisongo Sidoarjo.....	35
5.1.2 Karakteristik Responden	36
5.1.3 Pengetahuan Gizi pada Remaja Putri di MTs NU Sidoarjo.....	36
5.1.4 Asupan Energi pada Remaja Putri di MTs NU Sidoarjo	37

5.1.5 Kejadian KEK pada Remaja Putri di MTs NU Sidoarjo	37
5.1.6 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan KEK Pada Remaja Putri di MTs NU Sidoarjo	38
5.1.7 Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian KEK	39
5.2 Pembahasan.....	40
5.2.1 Karakteristik Responden	40
5.2.2 Pengetahuan Gizi Pada Remaja di MTs NU Sidoarjo	40
5.2.3 Asupan Energi Pada Remaja di MTs NU Sidoarjo	41
5.2.4 Kejadian KEK Pada Remaja di MTs NU Sidoarjo	44
5.2.5 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK)	45
5.2.6 Hubungan Asupan Energi dengan kejadian KEK	46
BAB6 KESIMPULAN DAN SARAN	49
6.1 Kesimpulan.....	49
6.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	56