

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ENERGI DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI MTs NU SIDOARJO

ABSTRAK

Latar Belakang, KEK adalah keadaan di mana remaja perempuan mengalami defisiensi jangka panjang dalam asupan nutrisi, khususnya energi dan protein. KEK secara tidak langsung disebabkan oleh pengetahuan. **Tujuan** Studi ini bertujuan untuk mengevaluasi hubungan antara pengetahuan gizi dan asupan energi dengan prevalensi Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada remaja perempuan di MTs NU Sidoarjo. **Metode** penelitian ini ialah Observasi analitik digunakan dalam penelitian ini, yang dilakukan di MTs NU Sidoarjo dengan jumlah partisipan sebanyak 68 orang. Pengambilan sampel dengan teknik proporsional random sampling merupakan cara yang digunakan untuk mendapatkan sampel. Data mengenai pengetahuan gizi dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. Mengenai asupan energi dihitung dengan recall 2x24 jam. Lingkar lengan atas digunakan untuk menghitung kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK). **Hasil** penelitian untuk analisis hubungan pengetahuan gizi dengan KEK didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,213 (<0,05)$. Hasil penelitian untuk analisis hubungan asupan energi dengan KEK didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$. **Kesimpulan** dari penelitian ini menunjukkan bahwa meskipun terdapat hubungan antara asupan energi dan kejadian defisit energi kronis (KEK), namun tidak terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dan kejadian KEK. **Saran** pada penelitian ini ialah agar masyarakat menjadi lebih sadar akan gizi mereka dengan menjalani gaya hidup sehat dan makan berbagai macam makanan padat gizi.

Kata kunci: *Asupan energi, Pengetahuan gizi, Remaja Putri, Kurang Energi Kronis (KEK).*

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ENERGI DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI MTs NU SIDOARJO

ABSTRACT

Background, Background, CED is a condition in which adolescent girls experience long-term deficiencies in nutrient intake, particularly energy and protein. CED is indirectly caused by knowledge. **Objective** of the study was to analyse the relationship between energy intake and nutritional knowledge with the prevalence of Chronic Energy Deficiency (CED) in adolescent girls at MTs NU Sidoarjo. **Methods** this study was analytical observation was used in this study, which was conducted at MTs NU Sidoarjo with a total of 68 participants. Sampling with proportional random sampling technique is a method used to obtain samples. Data on nutritional knowledge was collected using a questionnaire. Energy intake was calculated using 2x24 hour recall. Upper arm circumference is used to calculate the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED). **Results** of the study for the analysis of the relationship between nutritional knowledge and CED obtained a p-value = 0.213 (<0.05). The results of the study for the analysis of the relationship between energy intake with CED obtained p-value = 0.000 (<0.05). **Conclusion** from this study shows that although there is a relationship between energy intake and the incidence of chronic energy deficit (CED), there is no relationship between nutritional knowledge and the incidence of CED. **Suggestion** in this study is for people to be more aware of their nutrition by living a healthy lifestyle and eating a variety of nutrient-dense foods.

Keywords: Energy intake, nutritional knowledge, adolescent girls, Chronic Energy Deficiency (CED).