

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti	6
1.4.2 Manfaat bagi Masyarakat	7
1.4.3 Manfaat bagi Intitusi	7
BAB 2 TINJUAN PUSTAKA	9
2.1 Pengetahuan Gizi Seimbang	9
2.1.1 Pengertian Gizi Seimbang	9
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Seimbang	12
2.1.3 Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja	19
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	22
2.2 Asupan Makan	24
2.2.1 Pengertian Asupan	24
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi Asupan	25
2.2.3 Asupan Protein.....	28
2.2.4 Asupan Lemak	30
2.2.5 Asupan Karbohidrat	33

2.3	Survey Konsumsi Makan.....	35
2.4	Remaja.....	42
	2.4.1 Pengertian Remaja.....	42
	2.4.2 Ciri-Ciri Remaja.....	45
	2.4.3 Tahapan Perkembangan Remaja.....	49
	2.4.4 Masalah Gizi Remaja.....	53
2.5	Status Gizi Remaja.....	57
	2.5.1 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	66
2.6	Pengukuran Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	68
2.7	Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi.....	71
2.8	Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi.....	73
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....		74
3.1	Kerangka Konseptual.....	74
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	74
3.3	Hipotesis.....	75
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....		76
4.1	Jenis Penelitian.....	76
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	78
	4.2.1 Waktu Penelitian.....	78
	4.2.2 Tempat Penelitian.....	78
4.3	Populasi dan Sampel.....	79
	4.3.1 Populasi.....	79
	4.3.2 Sampel.....	79
4.4	Variabel dan Definisi Oprasional Penelitian.....	82
	4.4.1 Variabel Penelitian.....	82
	4.4.2 Definisi Oprasional.....	83
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	85
	4.5.1 Jenis Data.....	85
	4.5.2 Cara Pengumpulan Data.....	86
4.6	Instrumen Penelitian.....	87
4.7	Pengolahan Data.....	87
	4.7.1 <i>Editing</i> (Pemeriksaan Data).....	88
	4.7.2 <i>Coding</i>	88
	4.7.3 <i>Skoring</i>	90

4.7.4 Tabulasi	91
4.7.5 <i>Entry Data</i> (Memasukkan Data)	91
4.7.6 <i>Cleaning</i> (Pembersihan Data).....	92
4.8 Analisis Data	93
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	94
5.1 Hasil Penelitian	94
5.1.1 Gambaran Umum SMP IPIEMS Surabaya	94
5.1.2 Karakteristik Responden	99
5.1.3 Pengetahuan Gizi	100
5.1.4 Asupan Protein.....	101
5.1.5 Asupan Lemak	101
5.1.6 Asupan Karbohidrat	102
5.1.7 Status Gizi	103
5.1.8 Hubungan Pengetahuan dengan Status Gizi.....	104
5.1.9 Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi.....	104
5.1.10 Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi	105
5.1.11 Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi	106
5.2 Pembahasan.....	106
5.2.1 Karakteristik Responden	106
5.2.2 Pengetahuan Gizi	107
5.2.3 Asupan Protein.....	108
5.2.4 Asupan Lemak	109
5.2.5 Asupan Karbohidrat	110
5.2.6 Status Gizi	111
5.2.7 Hubungan Pengetahuan Dengan Status Gizi.....	111
5.2.8 Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi.....	113
5.2.9 Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi	115
5.2.10 Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi	117
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	119
6.1 Kesimpulan	119
6.2 Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA.....	123
LAMPIRAN	126