

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA KELAS 5 SDN WADUNGASIH 2 SIDOARJO

ABSTRAK

Latar Belakang : Permasalahan gizi Indonesia masih mengalami kendala yang berkaitan dengan kekurangan dan kelebihan zat gizi. Asupan makanan bergizi seimbang yang dikonsumsi anak-anak tergolong rendah, sedangkan asupan camilan tidak sehat yang dikonsumsi anak-anak tergolong tinggi. Berdasarkan Laporan Riskesdas tahun 2018, prevalensi IMT/U anak Indonesia berkategori gemuk sebanyak 10,8%, sedangkan obesitas sebanyak 9,2%. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan konsumsi jajanan dengan status gizi pada siswa kelas 5 SDN Wadungasih 2 Sidoarjo. **Metode Penelitian :** Observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. **Hasil Penelitian :** Berdasarkan uji korelasi *Spearman*, diketahui bahwa ada hubungan pengetahuan gizi dengan status gizi pada siswa kelas 5 SDN Wadungasih 2 Sidoarjo ($p = 0,000 < 0,5$), ada hubungan kebiasaan konsumsi jajanan dengan status gizi pada siswa kelas 5 SDN Wadungasih 2 Sidoarjo ($p = 0,001 < 0,5$). **Kesimpulan :** Ada hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan konsumsi jajanan dengan status gizi siswa kelas 5 SDN Wadungasih 2 Sidoarjo. **Saran :** Bagi pihak sekolah diharapkan dapat mempertahankan pengetahuan gizi dan kebiasaan konsumsi jajanan yang telah berkategori baik dengan menyediakan fasilitas kantin sehat di lingkungan sekolah. Bagi siswa diharapkan lebih selektif kembali dalam pemilihan makanan atau jajanan yang akan dikonsumsi.

Kata kunci : pengetahuan gizi, kebiasaan konsumsi jajanan, status gizi

**THE CORRELATION OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND SNACK
CONSUMPTION HABITS WITH NUTRITIONAL STATUS IN 5TH GRADE
STUDENTS OF SDN WADUNGASIH 2 SIDOARJO**

ABSTRACT

Background : *Indonesia still suffers from nutritional problems related to nutrient deficiencies and excesses. The intake of well-balanced food consumed by children is low, while the intake of unhealthy snacks is high. Based on the 2018 Riskesdas Report, the prevalence of BMI of Indonesian children categorized as overweight was 10.8%, while obesity was 9.2%.* **Research Objective :** *This study aimed to determine the correlation of nutritional knowledge and snacks consumption habits with nutritional status in 5th grade students of SDN Wadungasih 2 Sidoarjo.* **Research Methods :** *Observational analytics with a cross sectional approach.* **Research Results :** *Based on the Spearman test results, it was found that there was a correlation between nutritional knowledge and nutritional status in 5th grade students of SDN Wadungasih 2 Sidoarjo ($p = 0.000 < 0,05$), and there was a correlation between snacks consumption habits and nutritional status in 5th grade students of SDN Wadungasih 2 Sidoarjo ($p = 0.001 < 0,05$).* **Conclusion :** *There is a correlation between nutritional knowledge and snack consumption habits with the nutritional status of 5th grade students of SDN Wadungasih 2 Sidoarjo.* **Suggestion :** *Schools are expected to maintain the nutritional knowledge and consumption habits that have been categorized as well by providing healthy canteen facilities in the school environment. For students, it is expected to be more selective in choosing food or snacks that will be consumed.*

Keywords : nutritional knowledge, snack consumption habits, nutritional status