

## DAFTAR PUSTAKA

- Aguillard, A., Arricastres, J., Tzeng, J., & Lorenzo, D. (2022). 313-OR: A Cytoskeleton-Based Mechanism Regulates Lipid Metabolism and Energy Homeostasis in Brown Adipose Tissue. *Diabetes Journals*. <https://doi.org/10.2337/db22-313-OR>.
- Agustina, E. E. dan Fridayanti, W. (2017) 'Determinan Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri Berdasarkan Jenjang Pendidikan di Kabupaten Kebumen', *Bidan Prada: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), pp. 57-70.
- Almatsier, S. (2017). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andriyani, D., Nailufar, F., Rahmah, M., Trisniarti, N., & Syafira, S. (2022). Peningkatan Nilai Olahan Ikan dan Partisipasi Aktif Akademisi dalam Gerakan Gemar Konsumsi Ikan di Desa Blang Pulo Kec. Muara Dua Kota Lhokseumawe. *Jurnal Pengabdian Ekonomi Dan Sosial*. 1(2), Art. 2. <https://doi.org/10.29103/jpes.v1i2.9225>
- Anggiana, R., Eka, Y., & Santoso, S. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di Asrama Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. *Karya Tulis Ilmiah*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Ardi, A. 'Izza. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri. *Media Gizi Kesmas*, 10(2), 320. <https://doi.org/10.20473/mgk.v10i2.2021.320-328>.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4 (Anemia Pada Remaja Putri), 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.
- Baiq, D. S. S., & Sulistiawati, F. (2022). Pengaruh Pelatihan LILA terhadap Tingkat Pengetahuan mengenai Kurang Energi Kronik pada Mahasiswa Program Studi S1 Gizi Universitas Nahdlatul Ulama Nusa Tenggara Barat. *Medika : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 24–29. <https://unu-ntb.e-journal.id/medika/article/download/244/163>.
- Damasanti, A. D. (2022). Gambaran Asupan Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Muhammadiyah 10 Surabaya. *Karya Tulis Ilmiah*. Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Damayanti, A. A., Lanti Retno Dewi, Y., & Kusnandar. (2023). Hubungan Pola Asuh Makan dan Dukungan Teman Sebaya dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri Kurang Energi Kronis (KEK). *Simposium Kesehatan Nasional* 8. Vol. 2 No. 1.
- Dictara, A. A., Angraini, D. I., Mayasari, D., & Karyus, A. (2020). The Relationship between Food Intake and Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women in the Working Area of the Sukaraja Public Health Center, Bandar Lampung City. *Majority*, 9(2), 1–6.

- Fakhriyah, Lasari HHD, Putri AO, Setiawan MI, Noor MS, Lestari D, et al. Analisis Faktor Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri Di Wilayah Lahan Basah. *Lembaga Penelitian dan Pengembangan Masyarakat*. 2022;7(3):136–40.
- Gonete KA, Tariku A, Wami SD, Derso T. Prevalence and associated factors of anemia among adolescent girls attending high schools in Dembia District, Northwest Ethiopia, 2017. *Archives of Public Health*. 2018; 76(79): 1-9. <https://doi.org/10.1186/s13690-018-0324-y>
- Hamalding, H., Oka, I. A., & Ika, F. S. (2023). Hubungan Status Gizi Ibu Hamil dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Rumah Sakit ST. Madyang Kota Palopo. *UNM Environmental Journals*, 6(3), 52–58.
- Herawati, V., Rizqi, E. R., and Afrinis, N. (2023). Hubungan Asupan Energi Protein Dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 65–77. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v4i1.12105>
- Hidayah, H., Amal, S., & Ayunita, A. T. (2021). Identifikasi Potensi Interaksi Obat Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit “X” Kabupaten Karawang. *Journal of Pharmacoolium*, 4(3), 137–143.
- Indi Antika Falentina, Eva Silviana Rahmawati, & Lilia Faridatul Fauziah. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Berdasarkan LILA pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 2(6), 1155–1165. <https://doi.org/10.55123/insologi.v2i6.2972>
- Kawatu, S. M. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun Di Pesantren Al-Yusufiah Kecamatan Angkola Muaratais Tahun 2021. *Skripsi*. Universitas Aufa Royhan Kota Padangsidempuan.
- Kemendes RI. (2018a). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.
- Kemendes RI. (2018b). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hasil utama Riset Kesehatan Dasar Jawa Timur 2018*.
- Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Puslitbang Humaniora dan Manajemen Kesehatan, K. R. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur*. 1–82.
- Kemendagri RI . 2014. *Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Jakarta: Badan Litbangkes.
- Khairina, M. (2019). The Description of CO Levels, COHb Levels, And Blood Pressure of Basement Workers X Shopping Centre, Malang. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 11(2), 150–157. <https://doi.org/10.20473/jkl.v11i2.2019.150-157>.

- Krisnani, H., Santoso, M. B., & Putri, D. (2018). Gangguan Makan Anorexia Nervosa dan Bulimia Nervosa Pada Remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 399. <https://doi.org/10.24198/jppm.v4i3.18618>.
- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), 18–33.
- Loppies, S. H., Zubaeda, R., & Alfiana, V. (2021). Aplikasi Mobile Panduan Diet Berdasarkan Penyakit Berbasis Android. *Musamus Journal of Technology & Information*, 3(02), 043-049
- Manoppo, I. dan Lang, M. F. 2022. Hubungan Body Image dengan Status Gizi pada Remaja di Desa Kema Ii. *Nutrix Journal*. 6(1):14–23. doi: 10.37771/nj.vol6.iss1.606.
- Marjan, A. Q., Aprillia, A. H., & Fatmawati, I. (2021). Analisis Determinan Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Gunung Sindur, Bogor. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 12(1), 44.
- Menkes RI. 2019. *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Zat Besi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*.
- Menkes RI. 2022. *Isi Piringku: Pedoman Makan Kekinian Orang Indonesia*.
- Muchtar, F., & Effendy, D. S. (2023). Penilaian Asupan Zat Besi Remaja Putri Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal GEMBIRA (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 1(1), 171–179.
- Musaddik, Putri, L. A. R., & M, H. I. (2022). Hubungan Sosial Ekonomi dan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 9(2), 20.
- Morrissey, N. A., Beall, C., & Ellacott, K. L. (2021). Absence of the mitochondrial translocator protein 18 kDa in mice does not affect body weight or food intake responses to altered energy availability. *Journal of Neuroendocrinology*, 33(9), e13027.
- Naito, Y., Masuyama, T., & Ishihara, M. (2021). Iron and cardiovascular diseases. *Journal of Cardiology*, 77(2), 160–165. <https://doi.org/10.1016/j.jjcc.2020.07.009>.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Oktavia, S. K. (2022). Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang, Asupan Energi, Protein, dan Kejadian KEK Pada Remaja Putri di SMAN 10 Surabaya. *Karya Tulis Ilmiah*. Poltekkes Kemenkes Surabaya.

- Prihatini, N. L. N. S., Lindayani, I. K., & Surati, I. G. A. (2021). Hubungan Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil Triwulan I dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 9(2), 148–154. <https://doi.org/10.33992/jik.v9i2.1461>
- Puspita, N. (2020). Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi (Fe) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Manba'ul Hikam Sidoarjo. *Karya Tulis Ilmiah*. Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Putra, A., Syafira, D. N., Maulyda, S., & Cahyati, W. H. (2018). Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(4), 577–586. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i4.26803>.
- Putri, A. R., Hatijah, N., & Hindaryani, N. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dan Tingkat Konsumsi Energi dengan KEK di Kelas XI SMA IPIEMS Surabaya, 1–5. <https://doi.org/10.36568/jone>.
- Putri, K., Eka, N. W., Kusumajaya, A. A. ., Dewi, A., & Nyoman, N. (2019). Faktor Individu, Faktor Lingkungan Dan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Mengwi I. *Karya Tulis Ilmiah*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Putri, M. C., Angraini, D. I. dan Handriko, R. (2019) ‘Hubungan Asupan Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Wanita Usia Subur (WUS) di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah’, *Jurnal Agromedicine*, 6(1), pp. 105-113.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>.
- Qamariah, N., & Yanti, R. (2018). 258700- Uji Kuantitatif Kadar Zat Besi dalam Tumbuhan Kelakai dan Produk Olahannya. *Jurnal Surya Medika*, 3(2), 33.
- Rachmawati, N., & Harigustian, Y. (2019). *Manajemen Patient Safety Konsep & Aplikasi Patient Safety dalam Kesehatan*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Rafika, Astuty, P., & Setyowati, S. (2018). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Obstetri Gynekologi dan Ilmu Kesehatan*, 6(2), 26–35.
- Sandala, T. C., Punuh, M. I., & Sanggelorang, Y. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Manado. *Jurnal Kesmas*, 11(2), 176–181
- Sandra Fikawati, (2020). *Gizi Anak dan Remaja*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Sari, E.M. (2018). Identifikasi kuda laut berdasarkan marka molekuler serta potensinya sebagai antioksidan, antiglikasi dan imunomodulator. *Tesis*. Institut Pertanian Bogor.
- Sari, M. (2023). Tinjauan Zat Gizi Makro. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar. *Skripsi*. UIN Alauddin Makassar.

- Sari, P. (2020). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 169. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>.
- Sinaga, T. R., Purba, S. D., Simamora, M., Pardede, J. A., & Dachi, C. (2021). Berat Badan Lahir Rendah dengan Kejadian Stunting pada Batita. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(3), 493–500. <https://doi.org/10.32583/pskm.v11i3.1420>
- Sirajuddin, Surmita, & A, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Siswati, T., Sa'diyah, A., K., A. P., Rismaya, R., Sulistiana, D., Mardiyah, U., Kristanto, B., A., D. P., Indis, N. Al, Patimah, Aisyah, S., Sandra, L., Satriawan, D., & Rahmawati. (2022). *Kimia Analisis Bahan Pangan*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Supariasa, Bakri, & Fajar. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbitan Buku Kedokteran EGC.
- Telisa, I., & Eliza. (2020). Asupan Zat Gizi Makro , Asupan Zat Besi , Kadar Haemoglobin ( Intake of Macro Nutrition , Iron Intake , Haemoglobin Levels And Chronic Energy Deficiency Risk In Female Adolescent). *Aceh Nutrition Journal*, 2020(5), 80–86. <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/241>.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja SMA. *Faletahan Health Journal*, 7(03), 124–131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>.
- Menkes RI. (2017). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Direktorat Gizi Masyarakat.
- Vintari, R. (2023). Gambaran Status Gizi, Asupan Energi, Protein, Lemak Serta Kebiasaan Sarapan Pagi Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 84 Kendar. *Karya Tulis Ilmiah*. Poltekkes Kemenkes Kendari.
- Wahyuni, Y., & Huda, A. S. M. (2019). Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil Dilihat dari Lengan Atas (LILA) Berbasis E-Digital. *Komputasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer Dan Matematika*, 16(1), 235–244.
- Wardhani, P. I. (2020). Hubungan Body Image Dan Pola Makan Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri di SMAN 6 Bogor Tahun 2019. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 3(2), 128. <https://doi.org/10.20473/jphrcode.v3i2.14527>.
- World Health Organization. (2018). The State of Food Security and Nutrition in the World 2018: building climate resilience for food security and nutrition. *Food & Agriculture Org*.

- Yuniarsih, D.P. (2021) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Sarapan Terhadap Prestasi Belajar Siswa di SMA Negeri 12 Kota Bekasi', *Jurnal Health Sains*, 2(1), pp. 1448–1459.
- Young, I., Parker, H. M., Rangan, A., Prvan, T., Cook, R. L., Donges, C. E., Steinbeck, K. S., O'Dwyer, N. J., Cheng, H. L., Franklin, J. L., & O'Connor, H. T. (2018). Association between Haem and Non-Haem Iron Intake and Serum Ferritin in Healthy Young Women. *Nutrients*, 10(1), 81. <https://doi.org/10.3390/nu10010081>