

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIHAN TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
1.5.1 Bagi Peneliti	10
1.5.2 Bagi SMA Negeri 8 Surabaya.....	11
1.5.3 Bagi Institusi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Remaja.....	13
2.1.1 Pengertian Remaja	13
2.1.2 Gizi Remaja.....	16
2.2 Pengetahuan	19
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	19
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	21
2.2.3 Pengetahuan Gizi	23

2.2.4	Jenis-Jenis Gizi	25
2.2.5	Fungsi Zat Gizi.....	34
2.2.6	Gizi Seimbang.....	43
2.2.7	Isi Piringku	48
2.3	Sikap.....	51
2.3.1	Pengertian Sikap.....	51
2.3.2	Unsur-Unsur Sikap.....	55
2.3.3	Pengukuran Sikap	56
2.3.4	Tindakan.....	59
2.4	Status Gizi	60
2.4.1	Status Gizi Remaja.....	60
2.4.2	Penilaian Status Gizi	63
2.4.3	Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	69
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....		74
3.1	Kerangka Konseptual	74
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep	75
3.3	Hipotesis.....	78
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		79
4.1.	Jenis Penelitian	79
4.2.	Waktu dan Tempat Penelitian	80
4.2.1	Waktu	80
4.2.2	Tempat.....	81
4.3.	Populasi, Sampel Penelitian, dan Sampling	82
4.3.1	Populasi Penelitian	82
4.3.2	Sampel.....	83
4.4.	Variabel Penelitian dan Devinisi Operasional	86
4.4.1	Variabel Penelitian	86
4.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	88
4.5.	Teknik Pengumpulan Data	89
4.5.1	Jenis Data	89
4.5.2	Cara Pengumpulan Data.....	91
4.6.	Instrumen Penelitian.....	92
4.7.	Pengolahan data.....	93
4.7.1	<i>Editing</i> (Pemeriksaan Data)	93
4.7.2	<i>Coding</i> (pembuatan Kode)	94

4.7.3	<i>Skoring</i>	96
4.7.4	<i>Entry Data</i> (Memasukan Data)	96
4.7.5	<i>Cleaning data</i> (Pembersihan data)	96
4.8.	Analisis Data	96
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	98
5.1	Hasil Penelitian	98
5.1.1	Gambaran Umum SMAN 8 Surabaya.....	98
5.1.2	Karakteristik Responden	106
5.1.3	Hubungan Pengetahuan dengan Status Gizi	112
5.1.4	Hubungan Sikap dengan Status Gizi.....	112
5.2	Pembahasan	113
5.2.1	Karakteristik Responden	113
5.2.2	Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Responden	114
5.2.3	Sikap Tentang Gizi Seimbang Responden	115
5.2.4	Status Gizi	118
5.2.5	Hubungan Pengetahuan Dengan Status Gizi	121
5.2.6	Hubungan Sikap Dengan Status Gizi.....	123
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	125
6.1	Kesimpulan.....	125
6.2	Saran.....	126
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN	131