

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.3 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Institusi .....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Status Gizi .....	6
2.1.1 Definisi Status Gizi.....	6
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	7
2.1.3 Kategori dan Ambang Status Gizi Anak .....	8
2.1.4 <i>Overweight</i> .....	8
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi <i>Overweight</i> .....	9
2.1.6 Dampak <i>Overweight</i> .....	10

2.2 Perilaku Makan .....	11
2.2.1 Pengertian Perilaku Makan .....	11
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan .....	12
2.3 Aktivitas Fisik .....	15
2.3.1 Definisi Aktivitas Fisik .....	15
2.3.2 Jenis Aktivitas Fisik .....	15
2.3.3 Pengukuran Aktivitas Fisik .....	16
2.4 Anak Usia Sekolah .....	17
2.4.1 Pengertian Anak Usia Sekolah .....	17
2.4.2 Perkembangan Fisik Anak Usia Sekolah .....	18
2.4.3 Perkembangan Kognitif Anak Usia Sekolah .....	19
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>20</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	20
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep .....	21
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	22
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
4.2.1 Waktu Penelitian .....	22
4.2.2 Tempat Penelitian .....	22
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
4.3.1 Populasi Penelitian .....	23
4.3.2 Sampel Penelitian .....	23
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	25
4.4.1 Variabel Penelitian .....	25
4.4.2 Definisi Operasional .....	25
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	26
4.5.1 Metode Pengumpulan Data .....	26
4.5.2 Jenis Data .....	27
4.6 Instrumen Penelitian .....	28
4.7 Pengolahan Data .....	29
4.7.1 <i>Editing</i> (Pemeriksaan Data) .....	29
4.7.2 <i>Coding</i> (Pembuatan Kode) .....	29
4.7.3 <i>Tabulating</i> .....	29
4.7.4 <i>Entry Data</i> (Memasukkan Data) .....	29

4.7.5 <i>Cleaning</i> .....	29
4.8 Teknik Analisis Data.....	30
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	31
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	31
5.1.2 Karakteristik Responden .....	35
5.1.3 Perilaku Makan .....	38
5.1.4 Aktivitas Fisik .....	38
5.1.5 Kejadian <i>Overweight</i> .....	39
5.1.6 Distribusi frekuensi perilaku makan dengan kejadian <i>overweight</i> .....	40
5.1.7 Distribusi frekuensi aktivitas fisik dengan kejadian <i>overweight</i> .....	41
5.2 Pembahasan.....	42
5.2.1 Karakteristik Responden .....	42
5.2.2 Perilaku Makan .....	44
5.2.3 Aktivitas Fisik .....	45
5.2.4 Kejadian <i>Overweight</i> .....	46
5.2.5 Tabulasi Silang Antara Perilaku Makan dengan Kejadian <i>Overweight</i> .....	47
5.2.6 Tabulasi Silang Antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian <i>Overweight</i> .....	48
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
6.1 Kesimpulan .....	50
6.2 Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>