

THE RELATIONSHIP BETWEEN CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR IN HOUSEHOLD SETTINGS WITH THE INCIDENCE OF DIARRHEA

(Case Study in Kapas Madya Baru Village, Gading Health Center Surabaya City in 2024)

Aulia Rahma¹, Ferry Kriswandana ², Khambali³

Ministry of Health Republic Indonesia
Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya
Environmental Sanitation Study Program Departement of Environmental Health
Email: rahmaau008@gmail.com

ABSTRACT

Diarrhea is a condition of indigestion caused by bacteria and has the potential to become an Extraordinary Event in Indonesia that often results in death. Kapas Madya Baru Village as the highest rate incidence at Gading Helath Center and the latest data is 83 case. The purpose of this study was to analyze the relationship between clean and healthy living behaviors in the household with diarrheal disease in Kapas Madya Baru Village.

This type of research was analytic observational with a Case-Control approach. The research was conducted at the Gading Health Center, Kapas Madya Baru Village. Sample of this study was taken from cases of diarrhea in Kapas Madya Baru Village in the last three months as many as 46 cases. Technique collection data used interview with questionnaire and observations with checklist sheets. Data analysis used chi-squares and multiple linear regression.

The results showed relationship between behavioral factors and clean and healthy living behaviors with p-value of 0.04. The implementation of Clean and Healthy Living in the household setting was significantly associated with diarrhea with p-value of 0.021.

The conclusion showed that the implementation of clean and healthy living behavior in the Household was good, but needs to be improved on the Hand Washing With Soap. Suggestions for the Gading Health Center is expected to provide counseling through attractive media to the community regarding the importance of implementing PHBS in Household, especially the steps of HWWS as an effort to reduce the cases of diarrhea.

Keyword : Diarrhea, Clean and Healthy Lifestyle (PHBS), Society

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA TATANAN
RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN DIARE
(Studi Kasus Di Kelurahan Kapas Madya Baru Puskesmas Gading Kota Surabaya Tahun 2024)

Aulia Rahma¹, Ferry Kriswandana², Khambali³

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Program Studi Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan
Email: rahmaau008@gmail.com

ABSTRAK

Diare adalah kondisi gangguan pencernaan yang ditimbulkan oleh berbagai macam bakteri dan berpotensi menjadi Kejadian Luar Biasa (KLB) di Indonesia yang terkadang berdampak kematian. Puskesmas Gading memiliki kejadian diare tertinggi pada semua umur di Kota Surabaya dengan salah satu wilayah Kelurahan Kapas Madya Baru sebagai angka tertinggi dan data terakhir sebanyak 83 kejadian. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan PHBS pada tatanan rumah tangga dengan penyakit diare di Kelurahan Kapas Madya Baru

Jenis penelitian menggunakan observasional analitik dengan pendekatan *Case Control*. Lokasi penelitian dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Gading Kelurahan Kapas Madya Baru. Besar sampel penelitian ini yang diambil dari jumlah kejadian diare di Kelurahan Kapas Madya Baru sejak tiga bulan terakhir sebanyak 46 kejadian dan 46 kontrol. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dengan lembar kuesioner dan observasi dengan lembar checklist. Analisis data menggunakan uji *chi square* dan *regresi linear* berganda.

Temuan penelitian menunjukkan faktor perilaku secara keseluruhan berhubungan dengan PHBS dengan nilai *p - value* 0,04. Penerapan PHBS pada tatanan rumah tangga berhubungan dengan diare dengan nilai *p-value* 0,021.

Kesimpulan yang didapat yaitu implementasi PHBS pada Tatanan Rumah Tangga mayoritas sudah baik, akan tetapi perlu ditingkatkan pada instrument CTPS. Saran Bagi Puskesmas Gading diharapkan dapat memberikan penyuluhan melalui media yang menarik kepada masyarakat mengenai pentingnya pelaksanaan PHBS pada Tatanan Rumah Tangga khususnya langkah langkah CTPS sebagai salah satu upaya untuk menurunkan angka kasus diare.

Kata Kunci : Kejadian Diare, PHBS, Masyarakat