

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
1. Konsep Kontrol Diri	6
2. Konsep Kecemasan.....	10
3. Konsep Dismenorea.....	18
4. Konsep Mahasiswa	22
B. Kerangka Konseptual.....	25
C. Hipotesis	26
BAB III : METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	27
C. Identifikasi Variabel.....	29
D. Definisi Operasional	30
E. Prosedur Pengumpulan Data	31
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	32
G. Teknik Pengolahan Data.....	34

H. Analisa Data	36
I. Etika Penelitian	37
J. Tempat dan Waktu Penelitian	38
K. Jadwal Penelitian	38
BAB IV : HASIL PENELITIAN	39
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
B. Data Umum.....	40
C. Data Khusus	41
BAB V : PEMBAHASAN	44
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54