

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| KARYA TULIS ILMIAH..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| LEMBAR PERNYATAAN | v |
| ABSTRAK | vi |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I : PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Masalah..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | |
| 1. Manfaat Teoritis | 4 |
| 2. Manfaat Praktis | 5 |
| BAB II : TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| A. Landasan Teori | |
| 1. Konsep Dismenore | |
| a. Definisi Dismenore | 6 |
| b. Klasifikasi Dismenore..... | 6 |
| c. Etiologi Dismenore | 7 |
| d. Tanda Dan Gejala Dismenore | 9 |
| e. Derajat Dismenore | 9 |
| f. Faktor Resiko Dismenore | 12 |
| g. Dampak Dismenore | 15 |
| 2. Konsep Mahasiswi | |
| a. Definisi Mahasiswi | 16 |
| b. Tahapan Usia Mahasiswa..... | 17 |
| c. Ciri-Ciri Mahasiswa..... | 18 |
| d. Peran Mahasiswa | 18 |
| 3. Konsep Perubahan Suasana Hati (Moodswing) | |
| a. Definisi Perubahan Suasana Hati (Moodswing)..... | 19 |
| b. Ciri-Ciri Perubahan Suasana Hati (Moodswing) | 20 |
| c. Tipe Kepribadian | 21 |
| d. Faktor Penyebab Perubahan Suasana Hati (Moodswing)..... | 22 |
| e. Upaya Mengatasi Perubahan Suasana Hati (Moodswing)..... | 26 |

| | |
|--|-----------|
| B. Kerangka Konseptual | 30 |
| BAB III : METODOLOGI PENELITIAN | 32 |
| A. Desain Penelitian..... | 32 |
| B. Populasi, Sampel, Teknik Sampling..... | 33 |
| C. Identifikasi Variabel | 35 |
| D. Definisi Operasional..... | 35 |
| E. Prosedur Pengumpulan data..... | 36 |
| F. Teknik Dan Pengumpulan Data | |
| 1. Teknik Pengumpulan Data | 37 |
| 2. Alat Pengumpulan Data | 37 |
| G. Pengolahan Data..... | 38 |
| H. Analisa Data | 41 |
| I. Etika Penelitian | 42 |
| J. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 43 |
| K. Jadwal Kegiatan | 44 |
| BAB IV : HASIL PENELITIAN | 45 |
| BAB V : PEMBAHASAN | 50 |
| BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA | 58 |
| LAMPIRAN..... | 61 |