

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS UPAYA MENGATASI PERUBAHAN SUASANA HATI  
(MOODSWING) PADA MAHASISWI YANG MENGALAMI DISMENORE  
DI PRODI D-III KEPERAWATAN SUTOPO SURABAYA**



**Kemenkes  
Poltekkes Surabaya**

**AYUNDA CAHYA MUFIDA  
NIM P27820321060**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN SUTOPO  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2024**

**STUDI KASUS UPAYA MENGATASI PERUBAHAN SUASANA HATI  
(MOODSWING) PADA MAHASISWI YANG MENGALAMI DISMENORE  
DI PRODI D-III KEPERAWATAN SUTOPO SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam  
memperoleh sebutan Ahli Madya Keperawatan pada  
Program Studi DIII Keperawatan Sutopo**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Kemenkes  
Poltekkes Surabaya**

**AYUNDA CAHYA MUFIDA  
NIM P27820321060**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN SUTOPO  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2024**