

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Sumber Zat Besi Hewani.....	15
Tabel 2. 2 Sumber Zat Besi Nabati .....	16
Tabel 2. 3 Kebutuhan Zat Besi .....	16
Tabel 2. 4 Kategori Status Gizi .....	20
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel .....	31
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024.....	39
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Asupan Zat Besi Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024 .....	40
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Status Gizi Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024	40
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Kejadian Dismenore Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024 .....	41
Tabel 5. 5 Tabulasi Silang Asupan Zat Besi (Fe) dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024 .....	41
Tabel 5. 6 Tabulasi Silang Status Gizi dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024.....	42