

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Pihak Sekolah.....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Remaja .....	6
2.1.1 Pengertian Remaja .....	6
2.1.2 Fase Remaja.....	6
2.1.3 Status Gizi Remaja .....	7
2.2 Dismenore.....	8
2.2.1 Pengertian Dismenore .....	8
2.2.2 Klasifikasi Dismenore .....	8

2.2.3 Gejala Dismenore .....	12
2.3 Alat Ukur Nyeri pada Dismenore .....	13
2.4 Zat besi .....	13
2.4.1 Pengertian .....	13
2.4.2 Fungsi Zat Besi.....	14
2.4.3 Sumber Zat Besi .....	14
2.4.5 Asupan Zat Besi.....	16
2.5 Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dengan Dismenore .....	17
2.6 Status Gizi.....	18
2.6.1 Pengertian .....	18
2.6.2 Pengukuran Status Gizi .....	19
2.6.3 Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi.....	21
2.7 Hubungan Status Gizi dengan Dismenore.....	25
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>26</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	26
3.2 Hipotesisi Penelitian .....	27
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	28
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	28
4.2.1 Waktu.....	28
4.2.2 Tempat Penelitian .....	28
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
4.3.1 Populasi .....	28
4.3.2 Sampel .....	29
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
4.4.1 Variabel Penelitian.....	31
4.4.2 Definisi Operasional.....	31
4.5 Teknik Pengumpulan .....	32
4.5.1 Jenis Data.....	32
4.5.2 Metode Pengumpulan Data .....	33
4.5.3 Instrumen Pengumpulan Data .....	33
4.5.3 Pengolahan DataTeknik Pengolahan Data.....	34
4.5.4 Analisis Data .....	35
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>

5.1 Hasil Penelitian .....	36
5.1.1 Gambaran Umum MTs NU Walisongo Sidoarjo .....	36
5.1.2 Karakteristik Responden Pada Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024 .....	39
5.1.3 Asupan Zat Besi Pada Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024 .....	40
5.1.4 Status Gizi Pada Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024 .....	40
5.1.5 Kejadian Dismenore Pada Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024..	41
5.1.6 Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024.....	41
5.1.7 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024.....	42
5.2 Pembahasan .....	43
5.2.1 Karakteristik Responden Pada Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024 .....	43
5.2.2 Asupan Zat Besi (Fe) Pada Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024.	44
5.2.3 Status Gizi Pada Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024 .....	45
5.2.4 Kejadian Dismenore Pada Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024..	46
5.2.5 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024.....	47
5.2.6 Hubungan Status Gizi dengan kejadian dismenore Pada Siswi MTs NU Sidoarjo Tahun 2024.....	49
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
6.1 Kesimpulan .....	52
6.2 Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>