

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Bari Saifuddin, Trijatmo Rachimhadhi, & Gulardi H. Wiknjastro. (2010). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo, Edisi 4*.
- AKG. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3).
- Aksari W. (2022). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMPN 01 Kabupaten Bengkulu Tengah*. PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
- Almatsier, S. (2003). Prinsip Dasar Ilmu Gizi, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.(b). *Islam, MZ, Lamberg-Allardt, C., Kärkkäinen, M., and Ali, SMK*.
- Arisman. (2013). Gizi dalam daur kehidupan buku ajar ilmu gizi. *Buku Kedokteran EGC*.
- Arsita. (2019). Bimbingan dan Konseling Terhadap Remaja Obesitas Ddalam Meningkatkan Self Esteem DI SMP NEGERI 10. [Http://Repository.Radenintan.Ac.Id/5518/](http://Repository.Radenintan.Ac.Id/5518/).
- Astuti, E. P., Studi, P., Kebidanan, D.-3, & Yani Yogyakarta, S. A. (2017). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Dismenorea Pada Remaja. In *Jurnal Kebidanan: Vol. IX (Issue 02)*.
- AStuti, T. S. (2021). Pengaruh budaya terhadap makanan dan gizi masyarakat di Indonesia (Sosio-Antropologi Kesehatan). *OsfPREEPRINTS*.
- Avian.P. P. (2021). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak di SD Negeri Bojong, Mungkid, Kabupaten Magelang. [Https://Repositori.Unimma.Ac.Id/2817/](https://Repositori.Unimma.Ac.Id/2817/).
- Ayuningtyas, I. N., Fahmy, A., Tsani, A., Candra, A., & Fithra Dieny, F. (2022). Analisis Asupan Zat Besi Heme dan Non Heme, Vitamin B 12 dan Folat Serta Asupan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *Https://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/Article/View/32197*, 11(2), 171–181. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Ayupir Ariyanto. (2021). Pendidikan Kesehatan dan Terapi Tablet Zat Besi (Fe)Terhadap Hemoglobin Remaja Putri. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 5(3).
- Barros, B. de S., Kuschnir, M. C. M. C., Bloch, K. V., & Silva, T. L. N. da. (2019). ERICA: age at menarche and its association with nutritional status. *Jornal de Pediatria*, 95(1). <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2017.12.004>

- Damayanti, A. N., Setyoboedi, B., & Fatmaningrum, W. (2022). Correlation Between Dietary Habbits With Severity Of Dysmenorrhea Among Adolescent Girl. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(1), 83–95. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i1.2022.83-95>
- Deny Yudi Fitranti, S. G. M. S., Hartanti Sandi Wijayanti, S. G. M. G., A. Fahmy Arif Tsani, S. G. D. M. S., & Binar Panunggal, S. G. M. (2020). *BUKU PANDUAN PRAKTIKUM PENILAIAN STATUS GIZI* (1st ed.). Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Dian Handayani. (2015). *Nutrition care process (NCP)* (Cet. 1).
- Dokter Fakultas, P., Tsamara, G., Raharjo, W., & Ardiani Putri, E. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi *The Relationship Between Lifestyle with The Incident of Primary Dysmenorrhea in Medical Faculty Female Students of Tanjungpura University* (Vol. 2).
- Doloksaribu, L. G., & Damanik, N. A. Br. (2021). GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN ASUPAN ZAT GIZI SISWA-SISWI DI SMP NEGERI 2 AIR PUTIH. *NUTRIENT*, 1(2). <https://doi.org/10.36911/nutrient.v1i2.1174>
- Famimah, F., Margawati, A., & Fitranti, D. Y. (2017). Hubungan Konsumsi Asam Lemak Omega-3, Aktivitas Fisik Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Tingkat Dismenore Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 6(4). <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18249>
- Fatmawati, E., & Aliyah, A. H. (2020). Hubungan Menarche dan Riwayat Keluarga dengan Dismenore (Nyeri Haid). *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(01).
- Gibson, R. (2006). *Principles of Nutritional Assessment* by Rosalind S. Gibson. *Oxford University Press, Inc*, 5(2).
- Gili, S. S., Pramita, I., & Permadi, A. W. (2021). Hubungan Obesitas Pada Anak Terhadap Mobilitas Thorax Saat Inspirasi Di Desa Tegal Kertha, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar, Bali. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(2). <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i2.17782>
- Harahap, A. H., Octaviani, J., Kusdiyah, E., Tan, E. I. A., Fitri, A. D., & Herlambang, H. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Derajatdismenore Pada Mahasiswi Kedokteran Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Electronic Journal Scientific of Environmental Health And Disease*, 2(1), 18–24. <https://doi.org/10.22437/esehad.v2i1.13747>
- Hassan Nagy, Karen Carlson, & Moien AB Khan. (2023). *Dysmenorrhea* (Vol. 12).

- Ilham, M., Islamy, N., & Nasution, S. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1).
- Indah Christiana, & Dwi Jayanti. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenore Primer) Di Asrama Putri Stikes Banyuwangi Tahun 2020. *Healthy*, 8(2).
- Jasmani, P., Rekreasi, dan, & Ilmu Olahraga, F. (n.d.). *Hubungan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Siswa Hubungan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Siswa (Studi Pada Siswa Sdn Buncitan) Achmad Ridho Islami\*, Dony Andrijanto*. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Ju, H., Jones, M., & Mishra, G. D. (2015). A U-shaped relationship between body mass index and dysmenorrhea: A longitudinal study. *PLoS ONE*, 10(7). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0134187>
- Kasiaradja, A., Anasiru, M. A., Labatjo, R., & Febry KD, A. B. (2022). Gambaran Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Usia 12-17 Tahun. *Journal Health And Nutritions*, 8(1), 21. <https://doi.org/10.52365/jhn.v8i1.578>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPOMETRI ANAK DENGAN. In *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA*.
- Kesehatan dan Terapi Tablet Zat Besi terhadap Hemoglobin Remaja Putri Ariyanto Ayupir, P. (2021). 441 *HIGEIA 5 (3) (2021) HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT*. <https://doi.org/10.15294/higeia/v5i3/44135>
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1). <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.236>
- Kurnia Sari, Y., Catur Adi, A., Studi, P. S., Masyarakat, K., Kesehatan Masyarakat, F., Airlangga, U., & Gizi Kesehatan, D. (2017). *Daya Terima, Kadar Protein Dan Zat Besi Cookies Substitusi Tepung Daun Kelor Dan Tepung Kecambah Kedelai Acceptability, Protein, and Iron Level of Moringa Leaf Flour and Germinated Soy Flour*.
- Larasati, T. A., A., & Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*, 5(3).
- Lestari, I. P., Lipoeto, N. I., & Almurdi, A. (2018). Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3). <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.730>

- Lutfiasari, D., & Yanuaringsih, G. P. (2020). Pengaruh Konsumsi Telur Ayam Ras Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Bidan Pintar*, 1(1), 11. <https://doi.org/10.30737/jubitar.v1i1.749>
- Marlina, E. (2012). Pengaruh Minuman Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Tanjungmutiara Kabupaten Agam. *Pengaruh minuman Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri*.
- Masruroh, N., Aini Fitri, N., Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, D., Nahdlatul Ulama Surabaya, U., Gizi Fakultas Kesehatan, M., & Korespondensi, P. (2019). Hubungan Kejadian Dismenore Dengan Asupan Fe (Zat Besi) Pada Remaja Putri Relation Of The Incidence Of Dysmenorrhea With Iron Intake (Fe) In Teenagers. 2(1), 23–27. <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jdg>
- Maula, A. (2017). Hubungan Asupan Kalsium, Magnesium dan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswa di SMK Muhammadiyah Bumiayu. *Skripsi*.
- Mohammad Asrori. (2017). Psikologi Remaja: Perkembangan Peserta Didik. Jakarta: PT Bumi Aksara. hlm. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*.
- Muliani, M., Widiyanti, I. G. A., Gede Wardana, N., Yuliana, Y., & Karmaya, M. (2017). Tahap pertumbuhan dan perkembangan tanda-tanda seks sekunder remaja SMPN 4 Bangli, Desa Pengotan, Kecamatan Bangli. *Medicina Journal*, 48(2). <https://doi.org/10.15562/medicina.v48i2.31>
- Naja, Z. S. (2019). Pengaruh Pemberian Vitamin E Dan Guideline Pedoman Gizi Seimbang Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Kota Semarang Tahun 2019. *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, 22(5).
- Nur Masruroh. (2018). HUBUNGAN KEJADIAN DISMENORE DENGAN ASUPAN FE (ZAT BESI) PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(1).
- Nurus. (2022). Hubungan Diet Asupan Makanan Zat Besi dengan Tingkat Nyeri Dismenor Pada Santri Putri Pondok Pesanten Al-Masyithoh.
- Nurwana, Sabilu, Y., & Fachlevy, A. F. (2017). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6).
- Rahmawati, F. C. (2023a). Hubungan Asupan Zat Besi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 2(3), 469–476. <https://doi.org/10.54082/jupin.105>
- Rahmawati, F. C. (2023b). Hubungan Asupan Zat Besi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 2(3). <https://doi.org/10.54082/jupin.105>

- Rahmayani, D. D., Irawati, L., Yusrawati, Y., Isona, L., & Ashal, T. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Status Gizi dengan Dismenorea Primer pada Mahasiswi Kedokteran. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 4(2), 131–137. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v4i2.1044>
- Renaldi Juliantara, & Purwo Setiyo Nugroho. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Studie and Research*, 2(3).
- Ricciotti, E., & Fitzgerald, G. A. (2011). Prostaglandins and inflammation. *Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology*, 31(5). <https://doi.org/10.1161/ATVBAHA.110.207449>
- Ridwan, N. A. (2019). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas Cokroaminoto Sukaesmi Kabupaten Cianjur Tahun 2019 Skripsi *Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai*.
- Salman, Y., Syainah, E., & Rezkiah, R. (2018). Analisis Kandungan Protein, Zat Besi dan Daya Terima Bakso Ikan Gabus dan Daging Sapi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1). <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.63-73>
- Silalahi, A. B., Dewi, A. P., Ernawati, J., & Keperawatan, F. (2017). *HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI*.
- Silalahi, B., & Herawati Hulu, D. (2019). Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Zat Besi (Fe) Pada Kehamilan Trimester Dua Di Puskesmas Aloo Gunung Sitolimedan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 5(1). <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v5i1.307>
- Soetjiningsih, & Gde Ranuh, IG. N. (2013). *Tumbuh kembang anak / penyunting* (Ed. 2).
- Solehati, T., Trisyani, M., & Kosasih, C. E. (2018). GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KELUHAN TENTANG MENSTRUASI DIANTARA REMAJA PUTERI. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 4(2), 86–91. <https://doi.org/10.33755/jkk.v4i2.110>
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*.
- Supariasa N, D. !, Bakri B, & Fajar I. (2002). *Penilaian status gizi* (5th ed.). Egc.
- SYAFRIANI, S. (2021). Hubungan Status Gizi dan Umur MENarche DDengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 2 Bangkinan Kota 2020. *Jurnal Ners*, 5(1), 32–37. <https://doi.org/10.31004/jn.v5i1.1676>
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan

Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3).

Usdeka Muliani, Sumardilah, D. S., & Mindo Lupiana. (2023). Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1).  
<https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.202>

Wahyuni, Y. (2019). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. *Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan Universitas Binawan*.

Wong. (2020). Buku Ajar Keperawatan Pedriatik. Cetakan pertama. Jakarta : EGC. Wong, Kolisch 1996.