

LAMPIRAN-LAMPIRAN**Lampiran 1****LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Kepada

Yth. Sdra/Sdri

Di Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya

Dengan hormat,

Saya Rahma Januar Abdillah Pratiwi mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya Program Studi DIII Keperawatan Kampus Sutopo Surabaya, Tingkat III semester VI yang akan melakukan penelitian dengan judul “Studi Kasus *Coping Stress* Pada Mahasiswa Tingkat Pertama yang Bertempat Tinggal di Asrama Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya”.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan anda menjadi responden dalam penelitian ini yang bersifat suka rela. Saya akan menjamin kerahasiaan jawaban yang akan diberikan dan hasilnya akan dipergunakan untuk meningkatkan derajat kesehatan.

Demikian surat permohonan ini, atas kesediaan dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, 30 Januari 2024

Hormat saya,



Rahma

Januar Abdillah Pratiwi

NIM. P27820321036

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden yang dilakukan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya Program Studi DIII keperawatan Sutopo Surabaya yang berjudul : “Studi Kasus *Coping Stress* pada Mahasiswa Tingkat Pertama yang Bertempat Tinggal di Asrama Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya”.

Tanda tangan saya, menunjukkan bahwa saya diberi informasi dan penjelasan mengenai penelitian yang akan dilakukan, sehingga saya memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian persetujuan ini saya buat secara sadar dan sukarela tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 26 Februari 2024

Responden,

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN IZIN PENGAMBILAN DATA

Surabaya, 30 Januari 2024

Kepada Yth.

Ketua Program Studi

DIII Keperawatan Sutopo

Surabaya

Dengan Hormat,

Sebagai salah satu syarat kelulusan dan DIII Keperawatan Mahasiswa Tingkat III semester VI pada Program Studi DIII Keperawatan Sutopo Politeknik kesehatan Kemeterian Kesehatan Surabaya diwajibkan melakukan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahma Januar Abdillah Pratiwi

NIM : P27820321036

Judul KTI : Studi Kasus *Coping Stress* pada Mahasiswa Tingkat Pertama yang Bertempat Tinggal di Asrama Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya.

Pembimbing : 1. Y.K. Windi, S.Pd,M.Kes.MPH.PhD

2. Hasyim As'ari, S.Kep.Ns,M.Ked

Tempat : Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya

Waktu : 26 Februari 2024

Mengajukan permohonan surat ijin penelitian untuk mengambil data sebagai kelengkapan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya saya sampaikan terima kasih.

Surabaya, 30 Januari 2024

Peneliti,



Rahma Januar Abdillah Pratiwi

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

STUDI KASUS *COPING STRESS* PADA MAHASISWA TINGKAT PERTAMA YANG TINGGAL DI ASRAMA PRODI DIII KEPERAWATAN SUTOPO SURABAYA

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama (Inisial) :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Tingkat/Kelas :
5. Daerah Asal :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah petunjuk dengan teliti !
2. Berilah tanda centang (✓) dalam kotak pada setiap pertanyaan yang tersedia jika pilihan tersebut menjadi jawaban anda, bila ada yang kurang mengerti langsung tanyakan pada peneliti yang bersangkutan.
3. Mohon jawaban diisi dengan sejujur-jujurnya, sesuai dengan kebiasaan yang anda lakukan dalam sehari-hari.

Kuesioner ini terdiri dari beberapa pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda dalam menghadapi masalah dalam kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan yaitu :

1. Sangat Sering : 6-7 hari
2. Sering : 4-5 hari
3. Kadang-kadang : 2-3 hari
4. Tidak Pernah : 0 hari

Berilah tanda centang (✓) pada kolom pernyataan yang anda anggap paling sesuai dengan kondisi anda pada saat ini.

A. Problem-Focused Coping

No.	Pernyataan	Sangat Sering	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1.	Saya mengatur jadwal rutin untuk membersihkan dan merapikan tempat tidur di kamar asrama, sehingga bisa merasa nyaman				
2.	Saya menyerah untuk berupaya mengatasi masalah yang terjadi di asrama				
3.	Saya mencoba untuk tidak bertindak gegabah ketika ada masalah dengan teman sekamar di asrama				
4.	Saya mendapatkan bantuan dan saran dari teman sekamar saya di asrama				
5.	Saya mencoba melihat masalah ini dari sudut pandang yang berbeda agar membuatnya tampak lebih positif				
6.	Saya berusaha membuat strategi untuk dapat menyelesaikan masalah ini				
7.	Ketika ada konflik di asrama saya lebih memilih menarik diri dan menghabiskan waktu sendiri dikamar saya				
8.	Saya berfikir positif terhadap hal yang sudah terjadi				
9.	Saya mencoba berdiskusi dengan teman mengenai tugas kuliah				
10.	Jika saya berselisih dengan teman sekamar saya, saya akan menyelesaikan dengan berbicara secara baik-baik dan menentukan solusi terbaik				

B. Emotional-Focused Coping

No.	Pernyataan	Sangat Sering	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1.	Saya mengalihkan pikiran dari banyaknya tugas ini dengan berolahraga atau melakukan aktivitas lain di asrama				
2.	Saya tidak percaya bahwa ada ketegangan di antara kami, semua itu hanya kesalahpahaman yang kecil				

3.	Saya menggunakan alkohol atau obat-obatan lain agar merasa lebih baik				
4.	Saya mendapatkan dukungan emosional dari teman dekat saya di asrama				
5.	Saya tidak percaya bahwa masalah ini telah terjadi				
6.	Saya mengekspresikan rasa kesal ketika banyak tugas-tugas kuliah yang menumpuk				
7.	Untuk membantu saya melewati masalah ini, saya mengalihkannya pada minum alkohol (contoh : bir, dsb) dan obat-obatan (contoh : pereda rasa sakit di luar resep dokter)				
8.	Saya mencoba mengkritik diri saya sendiri				
9.	Pada kenyataannya, saya mendapatkan hiburan ini dan pengertian dari orang lain				
10.	Saya membuat lelucon mengenai masalah yang sedang saya hadapi				
11.	Saya berusaha menghilangkan kejenuhan karena jadwal kuliah yang padat dengan jalan-jalan, nonton film, dll.				
12.	Saya tidak bisa menerima kenyataan bahwa masalah ini telah terjadi				
13.	Saya mudah meluapkan rasa kesal, marah, sedih, takut yang saya rasakan				
14.	Saya mencoba mendapatkan rasa nyaman dari agama atau keyakinan spiritual saya				
15.	Saya menjaga perilaku saya dalam menjalankan peraturan yang telah ditetapkan di asrama				
16.	Saya menyalahkan diri sendiri atas kesulitan dalam beradaptasi di asrama				
17.	Saya berdo'a dan beribadah kepada Tuhan agar diberikan kemudahan				
18.	Saya bercanda/bersenda gurau terhadap situasi yang ada				

Sumber : (B. C. Carver, 1997)

Lampiran 5

**HASIL TABULASI DATA COPING STRESS PADA MAHASISWA TINGKAT PERTAMA YANG TINGGAL
DI ASRAMA PRODI DIII KEPERAWATAN SUTOPO SURABAYA**

No.	Nama	Hasil Kuesioner																										Total Score	Tingkat Stress	Kategori Coping			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26				27	28	
1.	R. T	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	48	Berat	Maladaptif
2.	Z. K	4	4	1	3	3	3	1	3	4	3	3	2	4	4	4	1	4	2	3	3	4	4	1	4	4	4	4	4	2	86	Sedang	Adaptif
3.	J. A	4	3	4	4	4	3	1	4	4	4	2	2	4	3	4	3	4	1	3	2	4	4	3	4	4	2	4	4	92	Ringan	Adaptif	
4.	D. R	4	2	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	92	Ringan	Adaptif
5.	T. A	3	2	2	3	2	1	1	3	1	2	2	2	2	1	2	2	2	3	1	1	3	2	1	3	2	1	2	2	54	Berat	Maladaptif	
6.	T. C	2	2	2	3	2	1	2	3	1	2	2	1	2	2	1	1	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	1	54	Berat	Maladaptif	
7.	N.F	4	4	3	4	4	3	4	3	3	2	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	1	2	1	4	2	4	4	2	85	Sedang	Adaptif	
8.	A. E	4	2	2	3	3	3	3	2	4	3	2	2	4	2	4	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	2	4	3	79	Sedang	Adaptif	
9.	K. N	1	4	2	3	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	2	3	4	4	4	4	1	4	2	4	3	4	3	4	92	Ringan	Adaptif	
10.	M. N	1	4	2	3	1	1	4	4	4	2	3	3	4	1	3	1	4	1	3	3	4	3	3	4	4	2	4	4	80	Sedang	Adaptif	
11.	C. A	3	2	1	1	1	2	3	2	1	1	3	2	4	4	2	2	4	1	2	2	2	3	4	1	2	2	1	1	59	Berat	Maladaptif	
12.	D. R	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	110	Ringan	Adaptif
13.	T. A	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	101	Ringan	Adaptif	
14.	V. F	4	3	3	2	3	3	1	4	3	1	2	3	3	3	2	3	3	4	1	4	2	3	3	3	4	3	4	3	80	Sedang	Adaptif	
15.	D. R	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	1	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	87	Ringan	Adaptif	
16.	A. A	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	3	2	4	3	3	2	4	2	1	3	4	4	3	3	85	Ringan	Adaptif	
17.	D. C	4	1	4	4	3	3	1	2	4	4	1	1	4	3	1	1	4	1	1	2	3	1	1	4	4	1	4	3	70	Sedang	Maladaptif	

18.	B. F	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	1	1	3	3	3	3	4	3	4	1	86	Sedang	Adaptif	
19.	D. A	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	112	Ringan	Adaptif
20.	N. K	2	2	2	2	3	2	1	3	1	2	2	2	4	2	4	1	3	1	1	1	1	3	1	2	3	2	4	1	58	Berat	Maladaptif
21.	N. F	2	1	2	1	2	2	1	3	2	1	2	1	4	3	1	1	3	1	3	2	1	1	1	3	1	1	3	1	50	Berat	Maladaptif
22.	R. I	3	1	2	1	3	1	2	1	2	2	1	2	4	1	3	2	4	1	3	2	2	2	3	2	1	3	3	1	58	Berat	Maladaptif
23.	R. F	2	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	2	3	3	2	4	3	4	4	4	92	Ringan	Adaptif
24.	J. A	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	1	3	2	4	4	2	4	4	2	4	4	95	Ringan	Adaptif
25.	P. K	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	2	2	4	2	3	4	2	3	2	4	2	2	4	4	82	Sedang	Adaptif
26.	R. N	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	1	4	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	4	3	2	4	4	85	Sedang	Adaptif
27.	R. L	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	2	4	4	4	4	4	91	Ringan	Adaptif
28.	P. H	3	2	3	4	1	4	3	4	1	2	4	3	2	3	1	3	1	4	3	2	1	4	1	4	4	3	3	2	75	Sedang	Adaptif
29.	H. S	3	2	3	2	2	1	1	1	2	1	3	2	3	3	2	2	3	2	2	1	3	2	1	1	1	2	2	1	54	Berat	Maladaptif
30.	E. B	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	2	3	2	1	1	3	1	2	3	1	2	1	1	2	2	1	2	53	Berat	Maladaptif
31.	N. K	4	3	2	4	1	4	4	2	3	1	4	4	4	2	4	3	2	1	4	3	3	4	2	3	4	2	3	4	84	Sedang	Adaptif
32.	V. V	3	3	2	4	3	4	2	1	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	88	Sedang	Adaptif
33.	A.M	4	3	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	4	2	2	1	4	1	2	3	3	4	3	1	4	3	2	3	79	Sedang	Adaptif
34.	M. M	4	3	3	2	4	3	1	4	4	3	3	2	3	4	2	3	4	2	1	1	4	4	1	4	4	1	4	2	80	Sedang	Adaptif
35.	J. A	4	3	3	3	4	4	1	3	1	2	3	3	4	2	4	4	4	4	2	4	4	3	1	4	2	2	4	4	86	Sedang	Adaptif
36.	Z. R	4	4	4	4	3	2	2	3	4	4	4	3	4	4	3	1	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	97	Ringan	Adaptif
37.	H. R	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	2	4	3	3	3	4	4	2	4	3	3	4	3	2	4	4	2	93	Ringan	Adaptif
38.	S. N	2	2	1	3	3	2	4	4	2	3	1	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	3	1	59	Berat	Maladaptif
39.	P. A	2	2	3	2	4	1	3	1	2	2	2	2	3	2	2	1	3	1	2	1	2	2	2	2	2	3	4	1	59	Berat	Maladaptif

40.	N. F	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	4	3	2	2	3	1	3	3	2	3	2	2	2	1	4	3	62	Sedang	Maladaptif	
41.	K. A	1	1	2	2	3	1	3	1	3	2	4	1	3	3	4	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	57	Berat	Maladaptif	
42.	N. K	1	1	2	3	2	2	1	3	3	1	2	1	3	2	2	3	4	2	2	1	3	2	3	2	2	2	4	1	60	Sedang	Maladaptif	
43.	Z. D	3	2	2	2	3	2	3	2	3	1	2	1	3	2	1	1	3	2	1	1	2	2	1	2	2	1	3	1	54	Berat	Maladaptif	
44.	E. O	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	2	1	57	Berat	Maladaptif	
45.	L. A	1	1	1	2	1	2	2	2	1	3	2	2	2	1	2	1	1	1	1	4	2	3	1	1	2	2	1	3	1	48	Berat	Maladaptif

Lampiran 6



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA

Jl. Pucang Jajar Tengah No. 56 Surabaya - 60282 Telp. (031) 5027058 Fax. (031) 5028141
Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id Email : admin@poltekkesdepkes-sby.ac.id



Nomor : DM.01.04/F.XXIV.10.2//19 / 2024
Lampiran : -
Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian
Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Kepada Yth.
Sdr. RAHMA JANUAR ABDILLAH PRATIWI P27820321036
Mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Sutopo
Di -

SURABAYA

Berdasarkan surat permohonan ijin untuk penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) tertanggal 30 Januari 2024 A.N RAHMA JANUAR ABDILLAH PRATIWI P27820321036, maka bersama ini disampaikan bahwa permohonan tersebut dapat disetujui. Untuk pelaksanaannya harap dikoordinasikan dengan pembimbing Karya Tulis Ilmiah (KTI).

Demikian atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Surabaya, 06 Februari 2024

Ketua Prodi D III Keperawatan
Sutopo Surabaya



Dyah Wijayanti, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP 19800507 200212 2 001