

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ixx</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xivv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum: .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus: .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti .....	5
1.4.2 Bagi Instansi.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Anak Usia Sekolah .....	6
2.1.1 Karakteristik Anak Usia Sekolah.....	6
2.1.2 Asupan Gizi yang Diperlukan oleh Anak Sekolah .....	7
2.2 Sarapan .....	8
2.2.1 Pengertian Sarapan.....	8
2.2.2 Manfaat Sarapan.....	8
2.2.3 Kriteria Sarapan yang Baik .....	11

2.2.4 Kebiasaan Sarapan Pagi .....	12
2.2.5 Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Konsentrasi .....	14
2.3 Konsentrasi Belajar .....	17
2.3.1 Pengertian Konsentrasi .....	17
2.3.2 Aspek-Aspek Konsentrasi .....	18
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsentrasi .....	19
2.3.4 Dampak Konsentrasi Terhadap Prestasi Belajar .....	22
2.3.5 Tes Konsentrasi .....	23
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>26</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	26
3.2 Hipotesis .....	27
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	28
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	28
4.2.1 Waktu Penelitian .....	28
4.2.2 Tempat Penelitian .....	28
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
4.3.1 Populasi Penelitian .....	28
4.3.2 Sampel Penelitian .....	29
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV) .....	32
4.4.1 Variabel Penelitian .....	32
4.4.2 Definisi Operasional Variabel (DOV) .....	32
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	33
4.5.1 Jenis Data .....	33
4.6 Instrumen Penelitian .....	34
4.7 Teknik Pengolahan Data .....	34
4.7.1 <i>Editing</i> (Pengecekan) .....	34
4.7.2 <i>Coding</i> (Pengkodean) .....	34
4.7.3 <i>Entry Data</i> (Memasukkan Data) .....	35
4.7.4 <i>Cleaning Data</i> .....	35
4.8 Analisis Data .....	36
4.8.1 Analisis Univariat .....	36

4.8.2 Analisis Bivariat dan Analisis Statistik.....	36
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	37
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
5.1.2 Karakteristik Responden .....	39
5.1.3 Kebiasaan Sarapan Pagi .....	40
5.1.4 Konsentrasi Belajar .....	41
5.1.5 Tabulasi Silang Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar .....	41
5.2 Pembahasan .....	43
5.2.1 Karakteristik Responden .....	43
5.2.2 Sarapan Pagi.....	44
5.2.3 Konsentrasi Belajar .....	46
5.2.4 Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar .....	48
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
6.1 Kesimpulan.....	52
6.2 Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>