

DAFTAR ISI

| | |
|--|----------|
| HALAMAN COVER | i |
| LEMBAR PERSYARATAN GELAR | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xvi |
| BAB 1 : PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Bagi Peneliti | 5 |
| 1.4.2 Bagi Masyarakat..... | 5 |
| 1.4.3 Bagi Pihak SMPN 1 Jiwan | 6 |
| BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Remaja | 7 |
| 2.1.1 Pengertian Remaja | 7 |
| 2.1.2 Klasifikasi Remaja..... | 8 |
| 2.1.3 Kebiasaan Makan Remaja | 9 |
| 2.2 Status Gizi | 10 |
| 2.2.1 Pengertian Status Gizi..... | 10 |
| 2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi | 10 |
| 2.2.3 Angka Kecukupan Gizi Remaja | 11 |

| | |
|---|----|
| 2.2.4 Masalah Gizi Remaja..... | 12 |
| 2.3 Konsep Pola Konsumsi..... | 14 |
| 2.3.1 Pengertian Pola Konsumsi | 14 |
| 2.3.2 Faktor yang mempengaruhi pola konsumsi..... | 15 |
| 2.3.3 Pengukuran Pola Konsumsi..... | 17 |
| 2.4 Konsep <i>Junk food</i> | 19 |
| 2.4.1 Pengertian <i>Junk food</i> | 19 |
| 2.4.2 Jenis Makanan <i>Junk food</i> | 20 |
| 2.4.3 Bahaya Mengonsumsi <i>Junk food</i> | 24 |
| 2.5 Penggunaan <i>Gadget</i> | 25 |
| 2.5.1 Pengertian Penggunaan <i>Gadget</i> | 25 |
| 2.5.2 Faktor Penggunaan <i>Gadget</i> | 27 |
| 2.5.3 Manfaat Penggunaan <i>Gadget</i> | 28 |
| 2.5.4 Dampak Penggunaan <i>Gadget</i> | 30 |
| 2.5.5 Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> | 32 |
| 2.6 Obesitas | 32 |
| 2.6.1 Pengertian Obesitas..... | 32 |
| 2.6.2 Faktor Obesitas | 33 |
| 2.6.3 Karakteristik Obesitas..... | 35 |
| 2.6.4 Dampak Obesitas | 36 |
| 2.6.5 Pencegahan Obesitas..... | 36 |
| BAB 3 : KERANGKA KONSEP | 40 |
| 3.1 Kerangka Konsep | 40 |
| 3.2 Penjelasan Kerangka Konsep..... | 41 |
| BAB 4 : METODOLOGI PENELITIAN | 42 |
| 4.1 Jenis Penelitian..... | 42 |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 42 |
| 4.2.1 Waktu Penelitian..... | 42 |
| 4.2.2 Tempat Penelitian | 42 |
| 4.3 Populasi dan Sampel Penelitian | 42 |
| 4.3.1 Populasi..... | 42 |
| 4.3.2 Sampel | 43 |
| 4.4 Variabel Penelitian | 44 |

| | |
|--|-----------|
| 4.4.1 Variabel Penelitian..... | 44 |
| 4.4.2 Definisi Operasional Variabel (DOV) | 44 |
| 4.5 Teknik Pengumpulan Data..... | 46 |
| 4.5.1 Jenis Data | 46 |
| 4.5.2 Metode Pengumpulan Data | 46 |
| 4.5.3 Instrumen Penelitian | 47 |
| 4.6 Teknik Analisis Data | 47 |
| 4.6.1 Pengolahan Data..... | 47 |
| 4.6.2 Analisis Data | 49 |
| BAB 5 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 50 |
| 5.1 Hasil Penelitian | 50 |
| 5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 50 |
| 5.1.2 Karakteristik Responden | 51 |
| 5.1.3 Pola Konsumsi <i>Junk food</i> | 53 |
| 5.1.4 Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> | 54 |
| 5.1.5 Status Gizi | 55 |
| 5.1.6 Pola Konsumsi <i>Junk food</i> dengan Obesitas..... | 56 |
| 5.1.7 Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Obesitas | 57 |
| 5.2 Pembahasan..... | 58 |
| 5.2.1 Karakteristik Responden | 58 |
| 5.2.2 Pola Konsumsi <i>Junk food</i> | 60 |
| 5.2.3 Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> | 63 |
| 5.2.4 Gambaran Pola Konsumsi <i>Junk food</i> dengan Obesitas..... | 65 |
| 5.2.5 Gambaran Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Obesitas | 67 |
| BAB 6 : PENUTUP | 70 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 70 |
| 6.2 Saran | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA | 72 |
| LAMPIRAN | 76 |