

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 3. 2 kisi-Kisi Kuesioner Penerapan Gaya Hidup Sehat.....	27
Tabel 3. 3 kisi-Kisi Pemeriksaan Kadar Gula Darah	29
Tabel 3. 4 kegiatan Waktu Penelitian	35
Tabel 4. 1 Distribusi Data Demografi.....	37
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Gaya Hidup Sehat	38
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Cek Hasil Gula Darah	38
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang	39