

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Dasar Gaya Hidup Sehat.....	6
1. Definisi Gaya Hidup Sehat.....	6
2. Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Sehat .....	6
3. Aspek yang Mempengaruhi Gaya Hidup Sehat.....	9
4. Teori Diabetes Mellitus.....	9
B. Konsep Gaya Hidup Lansia.....	11
1. Definisi Gaya Hidup Sehat Pada Lansia .....	11
2. Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Sehat Pada Lansia .....	12
3. Aspek yang Mempengaruhi Gaya Hidup Sehat pada lansia .....	15
4. Teori Lansia.....	17
C. Kerangka Konsep.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>

A. Desain Penelitian.....	20
B. Populasi,Sampel,Teknik Sampling .....	21
C. Identifikasi Variabel.....	23
D. Definisi Operasional.....	23
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	25
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	26
G. Teknik Pengolahan Data .....	29
H. Analisa Data .....	33
I. Etika Penelitian .....	33
J. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	34
K. Jadwal Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
B. Data Umum.....	37
C. Data Khusus.....	38
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
A. kesimpulan .....	45
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>50</b>