

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS EFEKTIFITAS PENERAPAN RELAKSASI BENSON
UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI DISMENORE PADA
MAHASISWI PRODI D3 KEPERAWATAN
SUTOPO SURABAYA**



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

VERA ZUANA PRAMITHA

P27820321048

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN SUTOPO
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2024**

**STUDI KASUS EFEKTIFITAS PENERAPAN RELAKSASI BENSON
UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI DISMENORE PADA
MAHASISWI PRODI D3 KEPERAWATAN
SUTOPO SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Ahli Madya Keperawata
pada Program Studi DIII Keperawatan Sutopo**

KARYA TULIS ILMIAH



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

VERA ZUANA PRAMITHA

P27820321048

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN SUTOPO
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2024**