

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| COVER | i |
| LEMBAR PERSYARATAN GELAR..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.4 Manfaat | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| 2.1 KARAKTERISTIK REMAJA..... | 8 |
| 2.1.1 Pengertian Remaja | 8 |
| 2.1.2 Tahapan Remaja..... | 8 |
| 2.1.3 Ciri - Ciri Remaja..... | 10 |
| 2.1.4 Tahap Perkembangan Remaja..... | 12 |
| 2.1.5 Kebutuhan Gizi Remaja..... | 13 |
| 2.1.6 Masalah Gizi Remaja | 14 |
| 2.1.7 Faktor Penyebab Masalah Gizi | 16 |
| 2.2 SARAPAN..... | 19 |
| 2.2.1 Definisi Sarapan..... | 19 |
| 2.2.2 Manfaat Sarapan | 22 |
| 2.2.3 Dampak Tidak Sarapan..... | 23 |
| 2.3 STATUS GIZI | 24 |
| 2.3.1 Pengertian Status Gizi..... | 24 |
| 2.3.2 Cara Penilaian Status Gizi..... | 25 |

| | | |
|---|--|-----------|
| 2.3.3 | Faktor – faktor yang mempengaruhi status gizi remaja | 30 |
| 2.4 | KEK | 30 |
| 2.4.1 | Pengertian KEK | 30 |
| 2.4.2 | Etiologi KEK | 31 |
| 2.4.3 | Tanda dan Gejala KEK | 31 |
| 2.4.4 | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi KEK | 32 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL | | 36 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN..... | | 38 |
| 4.1 | Jenis Penelitian..... | 38 |
| 4.2 | Waktu dan Tempat Penelitian | 38 |
| 4.2.1 | Waktu..... | 38 |
| 4.2.2 | Tempat | 38 |
| 4.3 | Populasi dan Sampel Penelitian | 38 |
| 4.4 | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 40 |
| 4.4.1 | Variabel Penelitian..... | 40 |
| 4.4.2 | Definisi Operasional | 41 |
| 4.5 | Teknik Pengumpulan Data..... | 43 |
| 4.6 | Instrumen Penelitian | 43 |
| 4.7 | Pengolahan Data | 44 |
| 4.7.1 | <i>Editing</i> (Pemeriksaan Data) | 44 |
| 4.7.2 | <i>Coding</i> (Pengkodean Data) | 44 |
| 4.7.3 | <i>Entry</i> (Memasukkan Data)..... | 45 |
| 4.7.4 | <i>Cleaning</i> (Membersihkan Data)..... | 45 |
| 4.8 | Teknik Analisis Data..... | 45 |
| BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN | | 47 |
| 5.1 | Hasil Penelitian | 47 |
| 5.1.1 | Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 47 |
| 5.1.2 | Karakteristik Responden Menurut Usia | 50 |
| 5.1.3 | Kebiasaan Sarapan Responden | 51 |
| 5.1.4 | Status Gizi Responden Berdasarkan LILA | 51 |
| 5.1.5 | Kategori Sarapan Hari Ke-1 | 52 |
| 5.1.6 | Kategori Sarapan Hari Ke-2..... | 52 |
| 5.1.7 | Kategori Sarapan Hari Ke-3..... | 53 |
| 5.1.8 | Kategori Sarapan Hari Ke-4..... | 53 |
| 5.1.9 | Kategori Sarapan Hari Ke-5..... | 54 |

| | |
|--|-----------|
| 5.1.10 Kategori Sarapan Hari Ke-6..... | 54 |
| 5.1.11 Kategori Sarapan Hari Ke-7..... | 55 |
| 5.1.12 Status Gizi dengan Kebiasaan Sarapan..... | 55 |
| 5.2 Pembahasan | 56 |
| 5.2.1 Karakteristik Responden | 56 |
| 5.2.2 Kebiasaan Sarapan | 57 |
| 5.2.3 Status Gizi..... | 59 |
| 5.2.4 Kategori Sarapan..... | 60 |
| 5.2.5 Status Gizi dengan Kebiasaan Sarapan..... | 62 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN..... | 64 |
| 6.1 Kesimpulan | 64 |
| 6.2 Saran | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA | 66 |
| LAMPIRAN..... | 70 |