

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, C. A. (2017). Hubungan kebiasaan sarapan, tingkat kecukupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak dengan status gizi pada siswa Pondok Pesantren Al-fattah Buduran, Sidoarjo. *Media Gizi Indonesia* Vol 12, 2007.
- Adriani, B. W. (2016). Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Nomor 9).
- Adriani, M. (2018). TINGKAT KECUKUPAN ENERGI PROTEIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS. *Media Gizi Indonesia*, 12(1). <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.21-26>
- Al-Faida, N. (2021). PENGARUH KEBIASAAN SARAPAN TERHADAP KONSENTRASI BELAJAR MAHASISWA STIKES PERSADA NABIRE PROVINSI PAPUA. *IKESMA*, 17(2). <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i1.22397>
- Anggareni, 2018. (2018). Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Negeri 5 Denpasar Provinsi Bali. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9).
- Ariyani, D. (2022). Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1). <https://doi.org/10.33490/b.v3i1.570>
- Asmuji. (2017). Buku ajar keperawatan maternitas: upaya promotif dan preventif dalam menurunkan angka kematian ibu dan bayi. In buku ajar keperawatan maternitas.
- Cahyati, W. H. (2018). Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(4). <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i4.26803>
- Colditz, G. A. (2003). Longitudinal study of skipping breakfast and weight change in adolescents. *International Journal of Obesity*, 27(10). <https://doi.org/10.1038/sj.ijo.0802402>
- Darmayanti Putu Ayu Ratna. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri dalam Pembelajaran Daring di SMA Negeri 1 Kuta Utara. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 7(3).
- Depkes, R. (2019). Profil Kesehatan. [https://www.kemkes.go.id/app\\_asset/file\\_content\\_download/Profil-Kesehatan-Indonesia-2019.pdf](https://www.kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/Profil-Kesehatan-Indonesia-2019.pdf)
- Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. (2023). Kurang Energi Kronis dan Permasalahan Gizi Remaja Wanita. <https://dinkes.jogjaprov.go.id/berita/detail/kurang-energi-kronis-dan-permasalahan-gizi-remaja-wanita>
- Endang, L. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kehadiran Remaja Di Posyandu Remaja Desa Bedikulon Kabupaten Ponorogo. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Stikes Bhakti Husada Madiun.
- Evan Wijaksana, I. K. (2016). INFECTOBESITY DAN PERIODONTITIS: HUBUNGAN DUA ARAH OBESITAS DAN PENYAKIT PERIODONTAL. *ODONTO: Dental Journal*, 3(1). <https://doi.org/10.30659/odj.3.1.67-73>
- Faidiyati, N. A. (2020). Faktor Determinan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Guntur II Kecamatan Guntur Kabupaten Demak. *Kesehatan*, 1(1).

- Fauziah, T. R. A. S. (2005). Analisis Faktor Resiko Kekurangan ENergi Kronik (KEK) pada Wanita Prakonsepsi di Kota Makassar. *Bagian Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Masalah gizi di I. Kesehat Masy.*, 2(1):257-2.
- Hardinsyah, H. (2013). ANALISIS JENIS, JUMLAH, DAN MUTU GIZI KONSUMSI SARAPAN ANAK INDONESIA. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1). <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.1.39-46>
- Harjatmo, W. S. (2017). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
- Hurlock. (2003). *Perkembangan Anak*. Jakarta : Erlangga.
- Irsyadi, Y. (2012). Pengaruh Bimbingan Karir dan Pola Asuh Orangtua Terhadap Kemandirian Siswa dalam Memilih Karir Pada Kelas XI Jurusan Instalasi Tenaga Listrik SMK Negeri 1 Sedayu.
- Kanah, P. (2020). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA KESEHATAN. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2). <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- kemenskes. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Depok : Rajawali Pers. Skripsi, 4.
- Khomsan, A. (2002). *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Kusnandar. (2023). Hubungan Pola Asuh Makan dan Dukungan Teman Sebaya Dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri Kurang Energi Kronis (KEK).
- Kusprasetia, M. T. (2016). Hubungan antara Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi dan Prestasi Belajar pada Anak Sekolah Dasar di Kota Bogor. *Masyarakat, Departemen Gizi Manusia, Fakultas Ekologi*.
- Manado, S. R. (2022). Edukasi Tentang Gizi Seimbang Pada Remaja di Kabupaten Minahasa. *Jurnal Perempuan dan Anak Indonesia*, 4(1), 38–42. <https://doi.org/10.35801/jpai.4.1.2022.44730>
- Marhamah, M. (2009). STATUS GIZI AWAL KEHAMILAN DAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL KAITANNYA DENGAN BBLR. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 4(1). <https://doi.org/10.25182/jgp.2009.4.1.8-12>
- Moehji, S. (1989). *Ilmu Gizi Jilid II*. Jakarta: Bharata Karya Aksara.
- Moehji, S. (2009). *Ilmu Gizi 2*. Jakarta: Papas Sinar Sinarti.
- Mulyani, N. (2016). Pengaruh Tingkat Pendapatan terhadap Pola Konsumsi Masyarakat dalam Perspektif Ekonomi Islam (Studi Kasus Desa Harapan Jaya Kecamatan Semendawai Timur Kabupaten Ogan Komering Ulu (Oku) Timur). UIN Raden Fatahillah Palembang.
- Munikasari, L. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan, Asupan Energi, Protein Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada WUS Usia15-49 Tahun di Desa Tening Kecamatan Wonobojo Kabupaten Temanggung [Ngudi Waluyo University]. <http://repository2.unw.ac.id/id/eprint/3295>
- Muniroh, L. (2018). Kebiasaan Sarapan Berhubungan Dengan Konsentrasi Belajar Pada Siswa SDN Sukoharjo I Malang. *Media Gizi Indonesia*, 12(1). <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.14-20>
- Murphy, J. M. (2002). Diet, breakfast, and academic performance in children. *Annals of Nutrition and Metabolism*, 46(SUPPL. 1). <https://doi.org/10.1159/000066399>

- Mustakim, Efendi R, S. I. (2021). Pola Konsumsi Pangan Penduduk Usia Produktif Pada Masa Pandemi Covid-19. <https://doi.org/https://doi.org/10.19184/ikesma.v0i0.27203>
- Nathania Purbowo, A. (2022). Aplikasi Sistem Pakar Rekomendasi Makanan untuk Memenuhi Kecukupan Gizi. *Jurnal Infra*, 10(1).
- Nike, A. (2018). Hubungan Sarapan Pagi dan Status Gizi dengan Prestasi Belajar pada Siswa SDN 27 Kampung Jua Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2018. <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/35489>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Pujiatun, T. (2014). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Siswa Putri Di SMA Muhammadiyah 6 Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Puspitasari, D. I. (2017). Perbedaan Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dan Tingkat Konsumsi Energi Protein pada Wanita Usia Subur (WUS) Usia 15-19 Tahun Kurang Energi Kronis (KEK) dan Tidak KEK di SMA Negeri 1 Pasawahan. *Jurnal Kesehatan*, 10(2). <https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i2.5527>
- Putra, E. S. (2020). Pendampingan Kader Menggunakan Kartu Aksi Gizi Meningkatkan Pola Asuh Ibu. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1). <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.434>
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Repositori Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514>
- Sandalayuk, M. (2019). Kurang Energi Kronis pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. *Gorontalo Journal of Public Health*, 2(1), 120. <https://doi.org/10.32662/gjph.v2i1.390>
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1). <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sarwono, S. W. (2006). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta: Ditjen DIKTI, Depdiknas.
- Sugiyono 2019. (2018). Sugiyono- Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D (Sutopo (Ed.); edisi kedua). Alfabeta. Metode Penelitian.
- Sugiyono. (2018). Prof. Dr. Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta. Prof. Dr. Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa, I. N. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. N. (2016). *Ilmu Gizi: Teori Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Susetyowati, S. (2004). Prevalensi obesitas dan hubungan konsumsi fast food dengan kejadian obesitas pada remaja SLTP kota dan desa di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 1(2). <https://doi.org/10.22146/ijcn.17397>
- Utami, F. P. (2018). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Infeksi Menular Seksual. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (Vol. 5, Nomor 1).
- WHO. (2015). *Regional Nutrition Strategy: Addressing malnutrition and micronutrient deficiencies (2011-2015)*.
- Wijayanti, T. (2022). Literature Review : Hubungan Usia Menarche dengan Siklus

Menstruasi Pada Mahasiswi. *Borneo Student Research*, 3(2).  
Zaki, I. D. (2017). Asupan Zat Gizi Makro dan Lingkar Lengan Atas pada Remaja Putri di Kawasan Perdesaan Kabupaten Banyumas. <https://www.semanticscholar.org/paper/Asupan-Zat-Gizi-Makro-Dan-Lingkar-Lengan-Atas-Pada-Zaki-Sari/f4e400734d21fa9f35a1b12fae96b2931534aa0c>