

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR SURAT PERNYATAAN ORISINALITA.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi Siswi	6
1.4.2 Bagi Institusi	6
1.4.3 Bagi Peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Pengertian Remaja	7
2.1.2 Klasifikasi Remaja	7
2.2 Kekurangan Energi Kronis	9
2.2.1 Pengertian KEK	9
2.2.2 Etiologi KEK.....	9
2.2.3 Patofisiologi KEK	10
2.2.4 Tanda Dan Gejala KEK	10
2.2.5 Dampak Terjadinya KEK.....	11

2.2.6	Faktor KEK	12
2.2.7	Pengukuran Lila	14
2.3	Pengetahuan	15
2.3.1	Pengertian Pengetahuan	15
2.3.2	Tingkat Pengetahuan	16
2.3.3	Faktor Pengetahuan	17
2.3.4	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik	18
2.4	Asupan	19
2.4.1	Pengertian Asupan	19
2.4.2	Angka Kecukupan Gizi	19
2.4.3	Formulir SQ – FFQ	20
2.4.4	Hubungan Asupan Gizi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik	21
BAB 3	KERANGKA KONSEP	23
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	23
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep	24
3.3	Hipotesis	25
BAB 4	METODE PENELITIAN	26
4.1	Jenis Penelitian	26
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	26
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	26
4.3.1	Populasi	26
4.3.2	Sampel	26
4.4	Variabel Penelitian	27
4.5	Definisi Operasional Variabel	27
4.6	Teknik Pengumpulan Data	29
4.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	30
4.7.1	Teknik Pengolahan Data	30
4.7.2	Teknik Analisis Data	31
4.8	Etika Penelitian	32
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	33
5.1	Hasil Penelitian	33
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33

5.1.2	Karakteristik Responden	33
5.1.3	Tingkat Pengetahuan	35
5.1.4	Asupan Gizi.....	35
5.2	Tabulasi Silang	36
5.3	Pembahasan	38
5.3.1	Karakteristik Responden	38
5.3.2	Tingkat Pengetahuan	39
5.3.3	Asupan Gizi.....	39
5.3.4	Kejadian Kekurangan Energi Kronik.....	40
5.3.5	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian KEK.....	41
5.3.6	Hubungan Asupan Gizi dengan Kejadian KEK.....	43
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	45
6.1	Kesimpulan	45
6.2	Saran	46
DAFTAR	PUSTAKA	47
LAMPIRAN	51