

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN ASUPAN GIZI DENGAN  
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA SISWI  
KELAS X JURUSAN FARMASI  
DI SMKN 1 SAMPANG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kekurangan Energi Kronik suatu keadaan kekurangan asupan energi dan protein secara terus menerus pada wanita usia subur yang dapat mengakibatkan gangguan pada kesehatan tubuh. Seseorang memiliki risiko Kekurangan Energi Kronik (KEK) jika ukuran LILA (Lingkar Lengan Atas) <23,5 cm. **Tujuan:** Dari studi pendahuluan didapatkan bahwa dari 62 siswi, 74,2% mengalami KEK (Kekurangan Energi Kronik) dengan LILA (Lingkar Lengan Atas) <23,5 cm. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan metode pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan di sekolah SMKN 1 Sampang Kecamatan Sampang, Kabupaten Sampang. Sampel dalam penelitian ini adalah siswi kelas x Jurusan Farmasi yang berjumlah 62 responden. **Hasil:** Sebagian besar siswi dengan tingkat pengetahuan kurang (50%), tingkat pengetahuan baik (25,8%), asupan gizi defisit tingkat berat (64,5%) dan asupan gizi normal (8,1%). Analisis data dilakukan dengan menggunakan hasil uji statistik yakni uji *chi-square* diperoleh nilai p value = 0,036 untuk tingkat pengetahuan dengan kejadian KEK dan nilai p value = 0,00 untuk asupan gizi dengan kejadian KEK. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara Tingkat pengetahuan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik dan terdapat hubungan asupan gizi dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Siswi Kelas X Jurusan Farmasi di SMKN 1 Sampang. **Saran:** Siswi disarankan agar dapat mengonsumsi makanan yang cukup asupan zat gizi dan sesuai kebutuhan dengan 3x makan utama dan 2x selingan.

Kata kunci: *Tingkat pengetahuan, asupan gizi, kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK), dan remaja*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF KNOWLEDGE AND  
NUTRITIONAL INTAKE WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY  
DEFICIENCY (CED) IN CLASS X PHARMACY STUDENTS IN SMKN 1  
SAMPANG**

**ABSTRACT**

**Background:** Chronic Energy Deficiency is a state of continuous lack of energy and protein intake in women of childbearing age that can lead to health problems. A person has a risk of Chronic Energy Deficiency (CED) if the UAC (Upper Arm Circumference) size is <23.5 cm. **Objective:** From the preliminary study, it was found that out of 62 female students, 74.2% experienced Chronic Energy Deficiency with UAC (Upper Arm Circumference) <23.5 cm. **Research Methods:** This type of research is analytic observational with a cross-sectional approach. This research was conducted at SMKN 1 Sampang school, Sampang District, Sampang Regency. The sample in this study were class x students of the Pharmacy Department totaling 62 respondents. **Results:** Most of the female students with poor knowledge level (50%), good knowledge level (25.8%), severe deficit nutritional intake (64.5%) and normal nutritional intake (8.1%). Data analysis was carried out using the results of statistical tests, namely the chi-square test obtained a p value = 0.036 for the level of knowledge with the incidence of CED and a p value = 0.00 for nutritional intake with the incidence of CED. **Conclusion:** There is a relationship between the level of knowledge and the incidence of Chronic Energy Deficiency and there is a relationship between nutritional intake and the incidence of Chronic Energy Deficiency in Class X Pharmacy Department students at SMKN 1 Sampang. **Suggestion:** Students are advised to be able to consume foods that are sufficient in nutrient intake and as needed with 3x main meals and 2x snacks.

**Keywords:** Level of knowledge, nutritional intake, incidence of Chronic Energy Deficiency (CED), and adolescents.