

DAFTAR ISI

COVER	I	
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	II	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	III	
LEMBAR PENGESAHAN	IV	
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	V	
KATA PENGANTAR	V	
ABSTRAK	VIII	
ABSTRACT.....	IX	
DAFTAR ISI.....	X	
DAFTAR TABEL.....	XIV	
DAFTAR GAMBAR	XV	
DAFTAR LAMPIRAN.....	XVI	
DAFTAR LAMBANG.....	XVII	
DAFTAR SINGKATAN	XVIII	
BAB I PENDAHULUAN		
1.1 Latar Belakang	1	
1.2 Rumusan Masalah	8	
1.3 Tujuan	8	
1.3.1 Tujuan Umum.....	8	
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8	
1.4 Manfaat	9	
1.4.1 Manfaat Bagi Masyarakat.....	9	
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti	9	
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	9	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		10
2.1 Tinjauan Tentang Penyakit Jantung Koroner	10	
2.1.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner.....	10	
2.1.2 Etiologi Penyakit Jantung Koroner.....	12	
2.1.3 Epidemiologi Penyakit Jantung Koroner.....	14	
2.1.4 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner	14	

2.1.5	Gejala Penyakit Jantung Koroner	15
2.1.6	Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner	16
2.1.7	Komplikasi Penyakit Jantung	17
2.2	Klasifikasi Penyakit Jantung Koroner	18
2.2.1	Angina pectoris (Stable Angina)	18
2.2.2	Angina Tidak Stabil (Unstable Angina)	18
2.2.3	Prinzmetal Angina	19
2.2.4	Infark Miokard Akut.....	19
2.3	Tinjauan Tentang Hyperlipidemia	20
2.3.1	Pengertian	20
2.3.2	Jenis Kolesterol.....	21
2.3.3	Pemeriksaan Kadar Kolesterol	23
2.4	Pengertian Antioksidan	23
2.4.1	Manfaat Antioksidan Bagi Penderita Jantung	26
2.4.2	Pengertian Polifenol	28
2.4.3	Manfaat Kandungan Polifenol Bagi Penderita Jantung.....	29
2.5	Pangan Fungsional	29
2.5.1	Toksonomi Buah Anggur	31
2.5.2	Manfaat Buah Anggur Bagi Penderita Jantung Koroner.....	32
2.5.3	Kandungan Buah Anggur	33
2.5.4	Definisi Chia Seed	34
2.5.5	Manfaat Chia Seed Bagi Penderita Jantung Koroner	35
2.5.6	Kandungan Chia Seed	35
2.5.7	Manfaat Susu Skim Bagi Penderita Jantung Koroner	36
2.5.8	Manfaat Tepung Gandum Bagi Penderita Jantung Koroner ...	37
2.6	Uji Organoleptik	39
BAB III KERANGKA KONSEP		41
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	41
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep Penelitian	42
3.3	Hipotesis.....	43
BAB IV METODE PENELITIAN		44
4.1	Metode Penelitian.....	44

4.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	45
4.2.1 Lokasi Penelitian	45
4.2.2 Waktu Penelitian.....	45
4.3 Formulasi Grape Jelly Boba.....	45
4.4 Sampel Penelitian.....	46
4.4.1 Sampel.....	46
4.4.2 Besar Sampel.....	46
4.4.3 Variabel Penelitian Dan Operasional Variabel	48
4.4.4 Definisi Operasional Variabel.....	49
4.5 Kerangka Operasional.....	51
4.5.1 Keterangan Kerangka Operasional	51
4.6 Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data.....	53
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	53
4.6.2 Instrumen Pembuatan Grape Jelly Boba Chia Seed.....	53
4.6.2.1 Alat.....	53
4.6.2.2 Bahan	53
4.6.2.3 Prosedur Pembuatan.....	54
4.6.3 Instrumen Uji Kadar Antioksidan (Polifenol)	55
4.6.4 Pengolahan Dan Analisis Data	58
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	59
5.1 Hasil Penelitian	59
5.1.1 Karakteristik Formulasi Minuman Grape Jelly Boba	60
5.1.2 Hasil Uji Organoleptik Formulasi Minuman Grape Jelly Boba.....	60
5.1.2.1 Rerata Hasil Uji Organoleptik Formulasi Minuman Grape Jelly Boba	60
5.1.2.2 Hasil Uji Kruskal Wallis Formulasi Minuman Grape Jelly Boba	62
5.1.2.3 Hasil Uji Mann Whitney Formulasi Minuman Grape Jelly Boba	63
5.1.3 Uji Rata-Rata Kadar Antioksidan IC50	64
5.2 Pembahasan.....	64
5.2.1 Karakteristik Fisik Formulasi Minuman Grape Jelly Boba	64

5.2.2 Aktivitas Antioksidan Formulasi Minuman Grape Jelly Boba	67
5.2.2 Food Cost	69
BAB VI PENUTUP	71
6.1 Kesimpulan	71
6.2 Ssaran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	78