

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>Abstrak .....</b>	<b>viii</b>
<b><i>Abstract</i> .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Untuk Organisasi Pendidikan.....	4
1.4.2 Untuk Peneliti .....	4
1.4.3 Untuk Madrasah Al-Mashduqiah .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Remaja.....	5
2.1.1 Definisi Remaja.....	5
2.1.1.1 Remaja Muda .....	5
2.1.1.2 Remaja Menengah.....	5
2.1.1.3 Remaja Akhir .....	6
2.1.2 Gizi Remaja.....	6
2.1.3 <i>Problem</i> Gizi Pada Remaja .....	7

2.1.3.1 Kekurangan Energi Kronik (KEK) .....	7
2.1.3.2 Obesitas .....	7
2.1.3.3 Anemia .....	8
2.2 Status Gizi .....	8
2.2.1 Definisi Status Gizi .....	8
2.2.2 Status Gizi Remaja .....	9
2.2.2.1 Status Gizi Baik (normal) .....	10
2.2.2.2 Status Gizi Kurang ( <i>underweight</i> ) .....	10
2.2.2.3 Status Gizi Lebih ( <i>overweight</i> ) .....	10
2.2.3 Penilaian Status Gizi .....	11
2.2.3.1 Penilaian Status Gizi Secara Langsung .....	11
2.2.3.2 Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung .....	13
2.3 Asupan Gizi .....	14
2.3.1 Definisi Asupan Gizi .....	14
2.3.2 Pendidikan Orangtua .....	15
2.3.3 Status Ekonomi .....	15
2.3.4 Sosial Media .....	16
2.3.5 Pola Makan .....	17
2.4 Penyakit Infeksi .....	20
2.4.1 Definisi Penyakit Infeksi .....	20
2.4.2 Kebersihan Lingkungan .....	21
2.4.3 Pelayanan Kesehatan .....	22
2.4.4 Aktivitas Fisik .....	22
2.4.4.1 Cara Mengukur Aktivitas Fisik .....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>27</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	29
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
4.2.1 Waktu Penelitian .....	29
4.2.2 Tempat Penelitian .....	29
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	29

4.3.1 Populasi Penelitian .....	29
4.3.2 Sampel Penelitian.....	29
4.3.2.1 Kriteria Sampel .....	29
4.3.2.2 Besar Sampel.....	30
4.3.2.3 Metode Pengumpulan Sampel.....	30
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi .....	31
4.4.1 Variabel Penelitian .....	31
4.4.2 Definisi Operasional Variabel .....	32
4.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	33
4.5.1 Jenis Data .....	33
4.5.1.1 Data Primer .....	33
4.5.1.2 Data Sekunder .....	34
4.5.2 Cara Pengumpulan Data.....	34
4.5.2.1 Variabel Status Gizi.....	34
4.5.2.2 Variabel Pola Makan .....	34
4.5.2.3 Variabel Aktivitas Fisik .....	35
4.6 Instrumen Penelitian .....	35
4.7 Teknik Pengolahan Data.....	35
4.7.1 <i>Editing</i> (pengecekan) .....	35
4.7.2 <i>Coding</i> (pengkodean).....	36
4.7.2.1 <i>Coding</i> Status Gizi .....	36
4.7.2.2 <i>Coding</i> Pola Makan.....	36
4.7.2.3 <i>Coding</i> Aktivitas Fisik .....	37
4.7.3 Tabulasi .....	37
4.7.4 <i>Entry</i> Data (memasukkan data).....	37
4.7.5 <i>Cleaning</i> Data .....	37
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	38
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	38
5.1.2 Karakteristik Responden .....	41
5.1.2.1 Umur .....	41
5.1.3 Pola Makan .....	42

5.1.3.1 Frekuensi Makan.....	42
5.1.3.2 Jumlah Makan .....	42
5.1.3.3 Jenis Makan.....	43
5.1.4 Aktivitas Fisik .....	43
5.1.5 Status Gizi (IMT/U) .....	44
5.2 Pembahasan.....	44
5.2.1 Karakteristik Responden .....	44
5.2.2 Pola Makan .....	45
5.2.3 Aktivitas Fisik .....	48
5.2.4 Status Gizi (IMT/U) .....	50
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>53</b>
6.1 Kesimpulan .....	53
6.2 Saran.....	53
6.2.1 Untuk Madrasah Al-Mashduqiah .....	53
6.2.2 Untuk Siswi SMP Kelas VII .....	54
6.2.3 Untuk Peneliti Berikutnya.....	54
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>