

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Afiska Prima D., Alifiyanti Muharrahamah, & Amali Ica P. 2022. Gambaran status gizi dan asupan gizi remaja santri pondok pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung. *Jurnal Gizi Aisyah [Online]*, 5(1) hal. 6-12
- Ahmad Sani Supriyanto, dan Masyhuri Machfudz. (2010). *Metodologi Riset Manajemen Sumber daya Manusia*. Malang: UIN Maliki Press.
- Afandi, M. K., & Avandi, R. I. 2022. Pola Konsumsi Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Anak Usia 13-15 Tahun. (Studi Pada Pemain Futsal Putra SMP Negeri 5 Sidoarjo). *JSES: Journal of Sport and Exercise Science*, 5(1), 16-25
- AKG.2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Akseer N, Kamali M, Bakhache N, Mirza M, Mehta S, Al-Gashm S, et al. Status and drivers of maternal, newborn, child and adolescent health in the Islamic world: a comparative analysis. *Lancet* 2018;391(10129):1493–512. [doi: 10.1016/s0140-6736\(18\)30183-1](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(18)30183-1)
- Almatsier, S. (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier. (2013). *Tri Guna Makanan, Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Arief, N. A., Kuntjoro, B. F. T., & Suroto, S. (2020). Gambaran aktifitas fisik dan perilaku pasif mahasiswa Pendidikan Olahraga selama pandemi covid-19. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 175
- Arista, A., D., Wijayanti, L., & Aruben, R., 2017. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Dan Indeks Massa Tubuh/Umur Dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5 (4), hal. 585-591.
- Azizah, D. I. (2020). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 169. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>.
- Dayinta, N., Ermona, N. and Wirjatmadi, B. (2018) ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017 *Relationship between Physical Activity, Nutrition Intake and Overweight Status among Elementary School Student in SDN*’, *Amerta Nutrition*, 2(1), pp. 97–105. [https://doi: 10.20473/amnt.v2.i1.2018.97-105](https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i1.2018.97-105).
- Dessy Natalia. 2016. Ketepatan Porsi Berhubungan dengan Asupan Makan pada Usia Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur, Bantul, Yogyakarta. Yogyakarta: *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*. Vol.4(1): 8-16.

- Diah Ayu Hartini, N. U. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Pasca Bencana di Kota Palu. *GHIDZA : JURNAL GIZI DAN KESEHATAN* <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i1.444>, 18 - 19.
- Dieny, F. 2014. *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hapsari RN. Kontribusi makanan jajanan terhadap tingkat kecukupan asupan energi dan protein pada anak sekolah yang mendapat PMT- AS Di SD Negeri Plalan 1 Kota Surakarta. Skripsi Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2013. 1-10
- Hardinsyah, Riyadi, H., & Napitupulu, V. (2013). Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat. Rerieved from [https://www.researchgate.net/publication/301749209\\_KECUKUPAN\\_ENERGI\\_PROTEIN\\_LEMAK\\_DAN\\_KARBOHIDRAT](https://www.researchgate.net/publication/301749209_KECUKUPAN_ENERGI_PROTEIN_LEMAK_DAN_KARBOHIDRAT)
- Kawengian, R. W. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Pelajar Smp Di Wilayah Malalayang I Kota Manado. *Jurnal KESMAS, Vol. 7 No. 5*.
- Kemenkes (2019), *Indeks Massa Tubuh, Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta
- Kemenkes RI. (2013). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khusniyati, E., Sari, A. K., & Ro, I. (2015) Gambaran Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto.
- Martiasari, A., Susaldi, Mariana Mangoto, S., Rizky Salsabilla, D., Muhayaroh, Saraswati, P., & Inayatul Maula, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Status Gizi dan Pola Menstruasi Pada Anemia Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia, 1(3)*. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i3.18>
- Ningrum EW, Cahyaningrum ED. Status gizi pra hamil berpengaruh terhadap berat dan panjang badan bayi lahir. *Medisains Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*. 2018;16(2):89-94. [doi: 10.30595/medisains.v16i2.3007](https://doi.org/10.30595/medisains.v16i2.3007)
- Nisa N. Gambaran Pola makan pada remaja kelas VII Dan VIII Di SMP N 1 Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang. Program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Artikel. 1-8.
- Notoatmodjo, S. (2010), *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Permaesih, D. dan Herman, S. 2005. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Remaja. *Buletin Penelitian Kesehatan* .33 (4): 162-171

- Prasetyo Kusumo, M. (2020) Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. *The Journal Publishing (Issue April)*
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125-130
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* tahun 2018.
- Roring, N. M., Posangi, J., Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Intensitas Olahraga dengan Status Gizi. *Jurnal Biomedik*. 12(2), 110-116.
- Rosida, L., & Dwihesti, L. K. (2020). Aktifitas Fisik, Status Gizi Dan Pola Makan Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 7(2). <https://doi.org/10.31596/jkm.v7i2.504>
- Ruaida N, Marsaoly M. Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Siswa Putri di SMA Negeri 1 Kairatu. *Glob Heal Sci*. 2017;2(2):87-90.
- Rumida, and Lusyana Gloria Doloksaribu. 2021. "Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Di SMP Budi Murni 2 Medan." *Wahana Inovasi* 10(1): 26–30
- Sari, A. M., Ernalia, Y., & Bebasari, E. (2017). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas aada siswa SMPN di Pekanbaru. *Jom Fk*, 4(1), 1–8.
- Selvi, T. (2017). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Dengan Status Gizi Siswa. *Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Dengan Status Gizi Siswa (studi pada siswa SDN Prajurit 1 Kota Mojokerto)*, 920-921.
- Sibarani, I. H. (2020). Pengaruh pandemi covid-19 terhadap penurunan aktivitas fisik pada remaja selama lockdown. 2
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Pelajar*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa IDN Dkk. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC; 2012
- Suparisa, I Dewa Nyoman, Bachyar Bakri dan Ibnu Fajar, 2000, *Penilaian Status Gizi*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Supariasa, I., Bakri, B., Fajar, I. 2014. *Penilaian Status Gizi*. EGC:22-23
- Syafitri Yolanda, dkk. 2016. *Gambaran Status Gizi siswa Siswi SMP negeri 13 Pekanbaru*.
- Usdeka Muliani, D. S. (2023). Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 36 - 38.

- Utami. 2016, 'Kebiasaan Makan Dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja', *Jurnal Publikasi Pendidikan*, vol.vi, no.1, hlm.49–55
- Widiastuti, A. O., & Widyaningsih, E. N. (2023). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja SMA di Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(2). <https://doi.org/10.33657/jurkessia.v13i2.773>.
- Widowati, S. D. (2022). Hubungan Asupan Gizi Sarapan dan Status Ekonomi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 51 - 51.
- World Health Organizaon (WHO) (2010) Global Reccomendaons on Physical Acvity for Health. Geneva, Switzerland: WHO library Cataloguing in Publicaon Data.*
- Yanti, Pande Kadek Dina. 2021. "Gambaran Pola Makan Pada Remaja Dengan Gastritis Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Ubud I Tahun 2021." <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7285/>.