

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Bagi Mahasiswa Jurusan Gizi.....	7
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi.....	8
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Suplemen.....	9
2.1.1 Definisi Suplemen	9
2.1.2 Macam-Macam.....	10
2.2 Pengetahuan	16
2.2.1 Pengertian	16
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	17
2.3 Perilaku.....	19
2.3.1 Pengertian Perilaku	19
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi perilaku	20
2.3.3 Pola Dan Perilaku Konsumsi Remaja	21
2.4 Remaja	23
2.5.1 Pengertian	23
2.5.2 Pra Remaja (11 atau 12-13 atau 14 tahun).....	24
2.5.3 Remaja Awal (13 atau 14 tahun - 17 tahun).....	24
2.5.4 Remaja Lanjut (17-20 atau 21 tahun).....	25
BAB 3 KERANGKA KONSEP	26
3.1 Kerangka konsep.....	26

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	28
4.1 Jenis Penelitian	28
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	28
4.2.1 Waktu Penelitian.....	28
4.2.2 Tempat Penelitian	28
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
4.3.1 Populasi Penelitian.....	28
4.3.2 Sampel Penelitian.....	28
4.3.3 Besar Sampel.....	29
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel	30
4.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional (DOV)	30
4.4.1 Variabel Penelitian	30
4.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	30
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	31
4.5.1 Langkah Pengumpulan Data	31
4.5.2 Jenis Data	31
4.5.3 Instrumen Penelitian	32
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	33
4.6.1 Pengolahan Data	33
4.6.2 Analisis Data.....	34
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	35
5.1 Hasil	35
5.1.1 Karakteristik Responden	35
5.1.2 Tingkat Pengetahuan tentang Suplemen	36
5.1.3 Perilaku Konsumsi Suplemen	36
5.1.4 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Suplemen Dengan Konsumsi Suplemen	39
5.2 Pembahasan	40
5.2.1 Karakteristik Responden	40
5.2.2 Tingkat Pengetahuan tentang suplemen.....	41
5.2.3 Perilaku Konsumsi Suplemen	43
5.2.4 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Dengan Konsumsis Suplemen.....	44
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	47
6.1 Kesimpulan	47
6.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	54