

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kebutuhan Zat Gizi Makro Remaja	11
Tabel 2. 2 Kategori Aktivitas Fisik	18
Tabel 2. 3 Z – score IMT/U untuk usia 5 – 18 tahun	28
Tabel 4. 1 Data Siswa Madrasah Aliyah NU Sidoarjo.....	35
Tabel 4. 2 Jumlah Sampel Tiap Kelas.....	35
Tabel 4. 3 Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia pada Responden Madrasah Aliyah NU Sidoarjo Tahun 2024.....	44
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Responden Madrasah Aliyah NU Sidoarjo Tahun 2024	45
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Konsumsi Jajanan pada Responden Madrasah Aliyah NU Sidoarjo Tahun 2024	45
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Kontribusi Energi Jajanan pada.....	46
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Kontribusi Lemak Jajanan pada Responden Madrasah Aliyah NU Sidoarjo Tahun 2024.....	46
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Weekend pada Responden Madrasah Aliyah NU Sidoarjo Tahun 2024	47
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Weekdays pada Responden Madrasah Aliyah NU Sidoarjo Tahun 2024.....	47
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Weekdays pada Responden Madrasah Aliyah NU Sidoarjo Tahun 2024.....	48
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Usia pada Responden Madrasah Aliyah NU Sidoarjo Tahun 2024.....	49
Tabel 5. 10 Tabulasi Silang Frekuensi Jajanan dengan Kejadian Obesitas pada Responden Madrasah Aliyah NU Sidoarjo Tahun 2024.....	49
Tabel 5. 11 Tabulasi Silang Kontribusi Energi dengan Kejadian.....	50
Tabel 5. 12 Tabulasi Silang Kontribusi Lemak dengan Kejadian	50
Tabel 5. 13 Tabulasi Silang Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Responden Madrasah Aliyah NU Sidoarjo Tahun 2024.....	51