

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	5
1.3    Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4    Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Institusi .....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian .....	6
1.4.3 Bagi Peneliti.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1    Remaja.....	7
2.1.1 Definisi Remaja .....	7
2.1.2 Klasifikasi Remaja.....	8
2.1.3 Kebutuhan Gizi Remaja.....	9
2.2    Makanan Jajanan .....	11
2.2.1 Pengertian Makanan Jajanan .....	11
2.2.2 Jenis – jenis Makanan Jajanan .....	11
2.2.3 Fungsi Makanan Jajanan.....	12
2.2.4 Kontribusi Energi dan Lemak Makanan Jajanan.....	12

2.2.5 Pengaruh Makanan Jajanan .....	13
2.2.6 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kebiasaan Makanan Jajanan .....	13
2.2.7 Metode SQ – FFQ.....	15
2.3 Aktivitas Fisik .....	15
2.3.1 Definisi Aktivitas Fisik .....	16
2.3.2 Manfaat Aktivitas Fisik.....	16
2.3.3 Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	16
2.3.4 Faktor – faktor Yang Memengaruhi Aktivitas Fisik .....	17
2.3.5 Metode Pengukuran Aktivitas Fisik.....	18
2.4 Obesitas Pada Remaja .....	19
2.4.1 Definisi Obesitas.....	19
2.4.2 Penyebab Obesitas .....	19
2.4.3 Patofisiologi Obesitas .....	23
2.4.4 Penilaian Status Gizi Obesitas .....	24
2.5 Hubungan Konsumsi Jajanan dengan Kejadian Obesitas .....	28
2.6 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas .....	29
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>31</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	31
3.2 Hipotesis.....	32
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	33
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
4.2.1 Waktu Penelitian .....	33
4.2.2 Tempat Penelitian.....	33
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
4.3.1 Populasi.....	33
4.3.2 Sampel .....	34
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	36
4.4.1 Variabel Penelitian .....	36
4.4.2 Definisi Operasional Variabel .....	36
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	38
4.5.1 Jenis Data.....	38
4.6 Instrumen Pengumpulan Data .....	39
4.7 Pengolahan Data.....	39

4.7.1 Teknik Pengolahan Data .....	39
4.7.2 Teknik Analisis Data .....	41
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	42
5.1.1 Gambaran Umum Madrasah Aliyah NU Sidoarjo.....	42
5.1.2 Karakteristik Responden.....	44
5.1.3 Konsumsi Jajanan .....	45
5.1.4 Aktivitas Fisik.....	47
5.1.5 Kejadian Obesitas .....	48
5.1.6 Hubungan Konsumsi Jajanan dengan Kejadian Obesitas.....	49
5.1.7 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas .....	51
5.2 Pembahasan .....	51
5.2.1 Karakteristik Sampel.....	51
5.2.2 Konsumsi Jajanan .....	53
5.2.3 Aktivitas Fisik.....	34
5.2.4 Kejadian Obesitas .....	55
5.2.5 Hubungan Konsumsi Jajanan dengan Kejadian Obesitas.....	56
5.2.6 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas.....	58
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
6.1 Kesimpulan.....	61
6.2 Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>