

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Asupan Makanan	10
2.1.1 Definisi Asupan Makanan.....	10
2.1.2 Zat Gizi Makro.....	11
2.1.3 Energi	12
2.1.4 Protein	12
2.1.5 Lemak	13
2.1.6 Karbohidrat	14
2.2 Aktivitas Fisik.....	16
2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Jenis Aktivitas Fisik.....	17

2.2.3 Tipe Aktivitas Fisik.....	18
2.2.4 Perhitungan Aktivitas Fisik.....	19
2.3 Status Gizi.....	20
2.3.1 Definisi.....	20
2.3.2 Penilaian Status Gizi.....	21
2.3.3 Penilaian Status Gizi berdasarkan IMT.....	24
2.3.4 Definisi <i>Overweight</i>	26
2.3.5 Definisi Obesitas.....	27
2.4 Anak Usia Sekolah.....	28
2.4.1 Definisi Anak Usia Sekolah.....	28
2.4.2 Gizi pada Anak Usia Sekolah.....	28
2.4.3 Kebutuhan Gizi Anak Usia Sekolah.....	29
2.4.4 Pentingnya Pedoman Gizi Seimbang Anak Sekolah.....	29
2.4.5 Permasalahan Gizi Anak Usia Sekolah.....	31
2.5 Hubungan Antar Variabel.....	31
2.5.1 Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Lebih.....	31
2.5.2 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih.....	32
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	34
3.1 Kerangka Konsep.....	34
3.2 Hipotesis Penelitian.....	36
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	37
4.1 Jenis Penelitian.....	37
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
4.2.1 Waktu.....	37
4.2.2 Tempat.....	37
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
4.3.1 Populasi Penelitian.....	37
4.3.2 Sampel Penelitian.....	38
4.4 Variabel dan definisi operasional.....	39
4.4.1 Variabel penelitian.....	39
4.4.2 Definisi Operasional Penelitian.....	39

4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	40
4.5.1 Jenis Data	43
4.6 Instrumen Penelitian	43
4.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	43
4.7.1 Pengolahan Data.....	43
4.8 Teknik Analisis Data	45
4.8.1 Analisis Univariat.....	45
4.8.2 Analisis Bivariat.....	45
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	46
5.1 Hasil Penelitian	46
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
5.1.2 Karakteristik Responden	50
5.1.3 Asupan Zat Gizi Makro.....	51
5.1.4 Aktivitas Fisik.....	53
5.1.5 Status Gizi	53
5.1.6 Tabulasi Silang Asupan Gizi Makro dengan Status Gizi Lebih	54
5.1.7 Tabulasi Silang Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih.....	57
5.2 Pembahasan	58
5.2.1 Karakteristik Responden	58
5.2.1 Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Lebih	58
5.2.3 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih.....	65
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	68
6.1 Kesimpulan	68
6.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	77