

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	5
1.3    Tujuan.....	6
1.3.1    Tujuan Umum .....	6
1.3.2    Tujuan Khusus .....	6
1.4    Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1    Remaja.....	7
2.1.1    Pengertian Remaja .....	7
2.1.2    Pembatasan Usia Remaja .....	8
2.1.3    Ciri-Ciri Perkembangan Remaja.....	9
2.1.4    Kebutuhan Gizi Remaja .....	10
2.2    Citra Tubuh.....	11
2.2.1    Pengertian Citra Tubuh .....	11
2.2.2    Kategori Citra Tubuh .....	12
2.2.3    Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	13
2.2.4    Pengukuran Citra Tubuh .....	17
2.3    Asupan Makanan .....	18
2.3.1    Pengertian Asupan Makanan.....	18
2.3.2    Angka Kecukupan Gizi .....	19
2.3.3    Recall 24 Jam .....	20
2.4    Status Gizi .....	21
2.4.1    Pengertian Status Gizi .....	21
2.4.2    Penilaian Status Gizi .....	21
2.4.3    Penilaian Status Gizi berdasarkan Antropometri .....	23
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>28</b>
3.1    Kerangka Konsep Penelitian .....	28
3.2    Penjelasan Kerangka Konsep .....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>30</b>
4.1    Jenis Penelitian .....	30

4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
4.2.1	Waktu Penelitian .....	30
4.2.2	Tempat Penelitian.....	30
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
4.3.1	Populasi Penelitian .....	30
4.3.2	Sampel Penelitian.....	30
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	32
4.4.1	Variabel Penelitian .....	32
4.4.2	Definisi Operasional.....	33
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	34
4.5.1	Jenis Data .....	34
4.6	Instrumen Penelitian.....	35
4.7	Pengolahan Data.....	35
4.8	Analisis Data .....	37
<b>BAB V</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	38
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	38
5.1.2	Citra Tubuh .....	40
5.1.3	Faktor – Faktor Citra Tubuh .....	41
5.1.4	Asupan Makanan.....	42
5.1.5	Status Gizi .....	46
5.1.6	Tabulasi Antara Citra Tubuh dengan Status Gizi Siswi SMA Negeri 1 Sidoarjo.....	46
5.1.7	Tabulasi Antara Citra Tubuh dengan Asupan Energi Siswi SMA Negeri 1 Sidoarjo.....	47
5.1.8	Tabulasi Antara Citra Tubuh dengan Asupan Protein Siswi SMA Negeri 1 Sidoarjo.....	48
5.1.9	Tabulasi Antara Citra Tubuh dengan Asupan Lemak Siswi SMA Negeri 1 Sidoarjo.....	49
5.1.10	Tabulasi Antara Citra Tubuh dengan Asupan Karbohidrat Siswi SMA Negeri 1 Sidoarjo.....	50
5.2	Pembahasan .....	51
5.2.1	Citra Tubuh .....	51
5.2.2	Faktor – Faktor Citra Tubuh .....	54
5.2.3	Asupan Makanan.....	55
5.2.4	Status Gizi .....	58
5.2.5	Citra Tubuh berdasarkan Status Gizi Pada Siswi SMA Negeri 1 Sidoarjo .....	59
5.2.6	Citra Tubuh berdasarkan Asupan Makanan Pada Siswi SMA Negeri 1 Sidoarjo.....	60
<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>62</b>
6.1	Kesimpulan.....	62
6.2	Saran.....	62
6.2.1	Bagi Remaja .....	62
6.2.2	Bagi Institusi Pendidikan .....	62

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>