

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier S. (2009) *Prinsip dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : gramedia pustaka umum.
- Amdani Luthfiyah, L. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu, Pendapatan Orang Tua, Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Balita Usia (12-59 Bulan) Di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoau Kota Kendari, *Skripsi*, Poltekkes Kemenkes Kendari, Kendari.
- Andi Priyatna. (2009). *Be A Smart Teenager! (For Boys & Girls)*. Jakarta: Gramedia
- Andea, R. (2010). Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat. Skripsi*. Universitas Negeri Semarang. Semarang.
- Anastasia, Melliana. (2006). *Menjelajah Tubuh: Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Yogyakarta: LKis.
- Aristantya, E. K., & Helmi, A. F. (2019). Citra tubuh pada remaja pengguna instagram. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*. 5 : 114-128.
- Aritonang, I. A., Suyanto, S., & Azrin, M. (2015). Gambaran Citra Tubuh Dan Aktivitas Fisik Pada Siswi SMP Al-Ulum Pekanbaru, *Skripsi*, Riau University, Riau.
- Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran asupan zat gizi dan status gizi remaja pengungsian petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*. 9.
- Bimantara, M. D., Adriani, M., & Suminar, D. R. (2019). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Amerta nutr*, 85-88.
- Cahyani, D. O. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Citra Tubuh Pada Ibu Obesitas Di Sanggar Senam Gambuhan, *Skripsi*, STIKES BINA SEHAT PPNI, Mojokerto.
- Chairiah, P. (2012). Hubungan Gambaran Body Image Dan Pola Makan Remaja Putri Di SMAN 38 Jakarta, *Skripsi*, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia, Depok.
- Damayanti, A. E. (2016). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri, *Skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Damayanti, E. R. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh

Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development*. 4 : 35-45.

Dewi L. (2014). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Refika Aditama.

Fitriani, R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29-38.

Gunarsa, S. D. (2006). *Dari Anak Sampai Usia Lanjut*, Cetakan 1. Gunung Mulia, Jakarta.

Hafiza, D. (2020). Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(01 Oktober), 332-342.

Handayani, M. (2009). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Distorsi Citra Tubuh Siswa SMAN I Pamulang Tahun 2009. *Skripsi*, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UIN Syarif Hidayatullah

Hasanah, N. M. (2019). Pengetahuan dan Sikap Tentang Body Image Melalui Video Terhadap Penilaian Antropometri (Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, Rasio Lingkar Pinggang Pinggul) pada Mahasiswa Obesitas di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, *Skripsi*, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Yogyakarta.

Hermiati, D., & Ramlis, R. (2021). Hubungan Berat Badan dengan Gambaran Citra Tubuh pada Siswi SMAN 1 Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(1), 22-26.

Hidayat, A. A. (2021). *Cara Mudah Menghitung Besar Sampel*. Health Books Publishing.

Holilurrohman, M. (2013). Perbedaan kenakalan remaja antara remaja yang tinggal dengan orang tua dan remaja yang tidak tinggal dengan orang tua/kos pada siswa SMA Negeri 2 Malang, *Skripsi*, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

Honigman, Roberta dan David J. Castle. (2007). Citra Tubuh pada Remaja Putri Menikah dan Memiliki Anak. *Jurnal Psikologi*. 1 : 52 – 62.

Intantiyana, M., Widajanti, L., & Rahfiludin, M. Z. (2018). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), 404–412.

Kementrian Kesehatan RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.

- Kopelman, G.D. (2000). *Obesity As A Medical Problem*. Nature. 404: 635-43
- Lani, A. (2017). Hubungan Frekuensi Sarapan dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar, *Skripsi*, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Malumbot, C. M., Melkian, N., & J., K. S. E. (2020). Studi tentang faktor-faktor penyebab perilaku self injury dan dampak psikologis pada remaja. *Psikopedia*, 1(1), 15–22.
- Merita, M., Hamzah, N., & Djayusmantoko, D. (2020). Persepsi citra tubuh, kecenderungan gangguan makan dan status gizi pada remaja putri di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 81-86.
- Muna, Rachma, N. F., Hartati, N., Ulliya, E., Sarah. (2015). Gambaran Citra Tubuh Remaja yang Underweight di SMA Futuhiyyah Mranggen Demak, *Thesis*, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Nahdiyah, I. (2015). Hubungan antara body image dengan kepuasan hidup pada remaja yang mengalami obesitas di komunitas KAGUMI (Ikatan Wanita Gemuk Indonesia), *Skripsi*, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang.
- Nugrahaningrum, P. D. (2017) *Hubungan Citra Tubuh Dengan Perilaku Diet Pada Siswa SMA Shalahuddin Malang*. Tesis, Universitas Brawijaya.
- Nomate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan teman sebaya, citra tubuh dan pola konsumsi dengan status gizi remaja putri. *Unnes Journal of Public Health*. 6 : 141-147.
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*. 3 : 69-76.
- Purnama, N. L. A. (2019). Perilaku makan dan status gizi remaja. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9(2), 57-62.
- Purwanti, A. D., & Marlina, Y. (2022). Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 257-267.
- Pusparani, S. D. (2019). Perbedaan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Citra Tubuh Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa SMA Kesatrian 2 Semarang, *Skripsi*, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, UNIMUS, Semarang.
- Pusparini, P., Refdanita, R., Maigoda, T. C., & Briawan, D. (2013). Studi kualitatif

persepsi citra tubuh remaja yang kurus dan gemuk serta upaya untuk mencapai tubuh ideal pada siswi SMA Negeri 1 Kota Bogor. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 15-28.

Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan asupan zat gizi dan status gizi remaja putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125-130.

RI, K. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2014 Tentang Prinsip Gizi Seimbang.

Salsabilla, H., Syah, M. N. H., & Asna, A. F. (2018). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Remaja di STIKes Mitra Keluarga. *Nutrire Diatita*, 10(1), 66-74.

Santrock, J.W. (2013). *Adolescence : Perkembangan Remaja*. Erlangga, Jakarta.

Sari, D. A. K. W., & Permatasari, A. I. (2016). Gambaran Citra Tubuh Siswi dengan Obesitas. *Jurnal STIKes RS Baptis Kediri*. 9(1).

Sarwono S W. (2021). *Psikologi Remaja*. Rajawali Pers, Jakarta.

Sugiyono (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Alfabeta, Bandung.

Sumarlin, R. (2021). Penilaian Status Gizi.

Supariasa, I. Dewa Nyoman. (2016). “*Penilaian Status Gizi Secara Antropometri.*” in *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Penerbit Buku Kedokteran egc, Jakarta.

Soesilo, T. D. (2019). Ragam dan prosedur penelitian tindakan.

Soetjiningsih. (2010). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. CV Agung Seto, Jakarta.

Swarjana, I. K., & SKM, M. (2022). *Populasi-sampel, teknik sampling & bias dalam penelitian*. Penerbit Andi.

Thamaria, N. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 317

Ulfa, R. (2021). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Al-Fathonah*, 1 : 342-351.

Umami, I. (2019). Psikologi remaja.

Wanboko, A., & Surasno, M. (2022). Gambaran Status Gizi Pada Remaja (Mahasiswa) Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas

Muhammadiyah Maluku Utara. *Jurnal Serambi Sehat*. 15 : 1-13.

Wati, D. K., & Sumarmi, S. (2017). Citra tubuh pada remaja perempuan gemuk dan tidak gemuk: Studi cross sectional. *Amerta Nutrition*. 1 : 398-405.

Winarsih. (2018). *Pengantar ilmu gizi dalam kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.

Yundarini, N. M. C., Sawitri, N. K., & Utami, P. A. (2014). Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri di SMA Dwijendra Denpasar. *Community Publ Nurs*, 3(1).

Yusinta, A. N., & Adriyanto, A. (2018). Hubungan antara perilaku makan dan citra tubuh dengan status gizi remaja putri usia 15-18 tahun. *Amerta nutr*, 147-154.