

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU TENTANG ANEMIA  
DAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DI SMPN 2 BERBEK NGANJUK**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Anemia adalah masalah kesehatan yang sering terjadi dan merupakan tantangan global, terutama di negara-negara berkembang seperti Indonesia. Kondisi ini umum dialami oleh remaja, baik pria maupun wanita. Anemia defisiensi besi adalah keadaan klinis yang muncul karena rendahnya kadar zat besi dalam tubuh, yang disebabkan oleh asupan zat besi yang tidak memadai dari makanan. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengevaluasi pengetahuan, sikap, dan perilaku mengenai anemia serta kejadian anemia pada remaja perempuan di SMPN 2 Berbek Nganjuk. **Metode Penelitian:** Penelitian ini bersifat deskriptif dan menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data. Sampel diambil menggunakan teknik pengambilan sampel acak proporsional, dengan total 60 peserta. **Hasil Penelitian:** Temuan menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang anemia dalam kategori cukup (65%), sikap mereka sebagian besar juga dalam kategori cukup (93,3%), dan tingkat konsumsi zat besi mereka sebagian besar berada dalam kategori normal (56,7%). **Kesimpulan:** Penelitian ini menyimpulkan bahwa pengetahuan dan konsumsi zat besi mengenai anemia di antara responden umumnya berada dalam kategori cukup.

**Kata kunci:** Anemia, Remaja Putri, Zat Besi

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU TENTANG ANEMIA  
DAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DI SMPN 2 BERBEK NGANJUK**

**ABSTRACT**

**Background:** Anemia is a common health issue and poses a global challenge, particularly in developing countries like Indonesia. This condition is frequently observed among adolescents, both male and female. Iron deficiency anemia is a clinical state that arises due to low levels of iron in the body, which is caused by inadequate iron intake from food. **Objective:** To assess the knowledge, attitudes, and behaviors related to anemia, as well as the incidence of anemia among female adolescents at SMPN 2 Berbek Nganjuk. **Methodology:** This study is descriptive in nature and uses a questionnaire as a data collection tool. The sample was selected using proportional random sampling, with a total of 60 participants. **Results:** The findings indicate that the majority of respondents have knowledge about anemia in the adequate category (65%), their attitudes are mostly in the adequate category (93.3%), and their iron consumption levels are mostly in the normal category (56.7%). **Conclusion:** The study concludes that the knowledge and iron consumption related to anemia among respondents are generally in the adequate category.

**Keywords:** Anemia, Adolescent Girls, Iron