

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>.vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi peneliti .....	8
1.4.2 Bagi Institusi .....	9
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Remaja.....	10
2.1.1 Pengertian Remaja .....	10
2.1.2 Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	10
2.2 Status Gizi .....	12
2.2.1 Pengertian Status Gizi .....	12
2.2.2 Masalah Gizi Pada Remaja .....	13
2.2.3 Teknik Penilaian Status Gizi .....	15
2.2.4 Cara Pengukuran Indeks Massa Tubuh.....	16
2.3 Asupan Energi .....	18
2.3.1 Pengertian Asupan Energi.....	18

2.3.2	Dampak Kekurangan dan Kelebihan Asupan Energi.....	18
2.3.3	Kebutuhan Asupan Energi Pada Remaja .....	19
2.3.4	Sumber Energi.....	20
2.4	Asupan Protein .....	20
2.4.1	Pengertian Protein .....	20
2.4.2	Dampak Kekurangan dan Kelebihan Protein.....	21
2.4.3	Kebutuhan Protein Remaja .....	21
2.4.4	Sumber Protein.....	21
2.5	<i>Gadget</i> .....	22
2.5.1	Pengertian <i>Gadget</i> .....	22
2.5.2	Dampak Penggunaan <i>Gadget</i> .....	23
2.5.3	Manfaat Penggunaan <i>Gadget</i> .....	24
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL.....</b>	<b>24</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	24
3.2	Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
4.1	Teknik penelitian .....	26
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
4.2.1	Waktu Penelitian .....	26
4.2.2	Tempat Penelitian.....	26
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
4.3.1	Populasi Penelitian .....	26
4.3.2	Sampel Penelitian.....	27
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	28
4.4.1	Variabel Penelitian .....	28
4.4.2	Definisi Operasional.....	28
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	30
4.5.1	Metode Pengumpulan Data.....	30
4.5.2	Jenis Data .....	31
4.6	Instrumen Penelitian .....	31
4.7	Teknik Pengolahan Data.....	32
4.8	Analisis data .....	34
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	36
5.1.1	Gambaran Umum SMA Negeri 1 Porong .....	36
5.1.2	Karakteristik responden.....	37

5.1.3	Lama Penggunaan <i>Gadget</i> .....	38
5.1.4	Tingkat Asupan Energi.....	39
5.1.5	Tingkat Asupan Protein.....	39
5.1.6	Status Gizi .....	40
5.1.7	Tabulasi Silang Lama Penggunaan <i>Gadget</i> Dengan Status Gizi .....	40
5.1.8	Tabulasi Silang Tingkat Asupan Energi Dengan Status Gizi.....	41
5.1.9	Tabulasi Silang Tingkat Asupan Protein Dengan Status Gizi.....	42
5.2	Pembahasan .....	43
5.2.1	Karakteristik Responden .....	43
5.2.2	Lama Penggunaan <i>Gadget</i> .....	43
5.2.3	Tingkat Asupan Energi.....	45
5.2.4	Tingkat Asupan Protein.....	47
5.2.5	Status Gizi .....	48
5.2.6	Hubungan Lama Pengguna <i>Gadget</i> Dengan Status Gizi.....	49
5.2.7	Hubungan Tingkat Asupan Energi Dengan Status Gizi .....	50
5.2.8	Hubungan Tingkat Asupan Protein Dengan Status Gizi .....	51
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>53</b>
6.1	Kesimpulan.....	53
6.2	Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>55</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>57</b>