

# HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PERILAKU PEMBERIAN MAKAN SAYUR DAN BUAH PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK ISLAM MARYAM SURABAYA

Oleh :

Diah Ayu Fitrianingtyas

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Gizi mempunyai peranan penting dalam aspek perkembangan anak, maka dari itu anak harus diberikan nutrisi yang cukup untuk memenuhi perkembangan serta pertumbuhan mereka. Usia anak prasekolah adalah cikal bakal masa depan. Maka dari itu anak prasekolah perlu mendapatkan perhatian khusus terutama di bidang gizi supaya dapat tumbuh menjadi anak yang mempunyai potensi lebih. Anak usia prasekolah membutuhkan energi dan mineral tertentu, seperti zat besi, kalsium, seng, protein, vitamin, dan serat. **Tujuan Penelitian :** Untuk mencari tahu hubungan antara pengetahuan ibu dengan perilaku pemberian makan sayur dan buah pada anak prasekolah di TK Islam Maryam Surabaya. **Metode Penelitian :** Penelitian ini berjenis penelitian analitik. Cara pengambilan sampel yaitu dengan Accidental sampling dengan banyak sampel 20 responden ibu TK A dan 27 responden ibu TK B. Pengetahuan ibu dinilai dari pengisian kuisioner tentang manfaat, dampak, dan zat gizi yang terdapat dalam sayur dan buah. Perilaku pemberian makan sayur dan buah didapat melalui wawancara menggunakan From SQ-FFQ. Hasil pengumpulan data di analisis menggunakan uji spearman agar mengetahui hubungan kedua variabel. **Hasil Penelitian :** Beberapa ibu memiliki pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak 29 responden (61,7%). Beberapa perilaku pemberian makan sayur dengan kategori kurang sebanyak 40 responden (85,1%). Beberapa perilaku pemberian makan buah dengan kategori kurang sebanyak 27 responden (57,4%) **Kesimpulan :** Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan perilaku pemberian makan sayur dan buah pada anak prasekolah di TK Islam Maryam Surabaya.

**Kata Kunci :** *Pengetahuan Ibu, Perilaku Pemberian Makan Sayur dan Buah*

# **THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE AND VEGETABLE AND FRUIT FEEDING BEHAVIOR TO PRESCHOOL CHILDREN AT MARYAM ISLAM KINDERGARTEN, SURABAYA**

By :

Diah Ayu Fitrianingtyas

## **ABSTRACT**

**Background :** Nutrition plays an important role in the developmental aspects of children, therefore children must be given adequate nutrition to fulfill their development and growth. Preschool children are the forerunners of the future. Therefore, preschool children need special attention, especially in the field of nutrition, so that they can grow into children who have more potential. Preschool children need energy and certain minerals, such as iron, calcium, zinc, protein, vitamins, and fiber. **Research Objective :** To determine the relationship between maternal knowledge and the behavior of feeding vegetables and fruit to preschool children at the Maryam Islamic Kindergarten in Surabaya. **Research Method :** This type of research is analytical research. The sampling method Accidental sampling with a sample size of 20 respondents from Kindergarten A mothers and 27 respondents from Kindergarten B mothers. Mothers' knowledge was assessed by filling in a questionnaire about the benefits, impacts and nutrients contained in vegetables and fruit. Vegetable and fruit feeding behavior was obtained through interviews using From SQ-FFQ. The results of data collection were analyzed using the Spearman test to determine the relationship between the two variables. **Research Results:** Most of the mothers' knowledge was in the sufficient category, 29 respondents (61.7%). Most of the vegetable feeding behavior was in the less category, 40 respondents (85.1%). Most of the fruit feeding behavior was in the poor category, 27 respondents (57.4%) **Conclusion:** There is no significant relationship between maternal knowledge and vegetable and fruit feeding behavior in preschool children at the Maryam Islamic Kindergarten in Surabaya.

**Keywords:** *Mother's Knowledge, Vegetable and Fruit Feeding Behavior*