

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
Abstrak	viii
Abstract	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.1.3 Penyebab Hipertensi.....	7
2.1.4 Faktor Hipertensi.....	8
2.1.5 Karakteristik Hipertensi	10
2.1.6 Tatalaksana Hipertensi	13
2.2 Asupan Zat Gizi.....	16

2.2.1	Asupan Energi.....	16
2.2.2	Asupan Protein.....	16
2.2.3	Asupan Lemak.....	17
2.2.4	Asupan Karbohidrat.....	18
2.2.5	Asupan Natrium.....	19
2.2.6	Asupan Kalium.....	19
2.3	Status Gizi.....	20
2.3.1	Pengertian Status Gizi.....	20
2.3.2	Rumus Perhitungan IMT.....	20
2.3.3	Kategori Status Gizi menurut IMT.....	20
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL.....	21
3.1	Kerangka Konsep.....	21
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	22
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	23
4.1	Jenis Penelitian.....	23
4.2	Waktu dan tempat penelitian.....	23
4.2.1.	Waktu Penelitian.....	23
4.2.2.	Tempat penelitian.....	23
4.3	Populasi dan sampel penelitian.....	23
4.3.1.	Populasi Penelitian.....	23
4.3.2.	Sampel penelitian.....	24
4.3.3.	Kriteria Sampel.....	25
4.3.4.	Teknik sampel.....	25
4.4	Variabel Penelitian dan definisi Operasional Variabel.....	25
4.4.1.	Variabel Penelitian.....	25
4.4.2.	Definisi Operasional Variabel.....	25
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	30
4.5.1.	Jenis data.....	30
4.5.2.	Cara pengumpulan data.....	30
4.5.3.	Metode pengumpulan data.....	31
4.5.4.	Instrument penelitian.....	31
4.6	Teknik pengolahan dan Analisis data.....	31
4.6.1.	Pengolahan data.....	31
4.6.2.	Analisis data.....	34

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	35
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	35
5.1.1 Gambaran umum Puskesmas	35
5.1.2 Visi misi puskesmas	36
5.1.3 Jenis pelayanan.....	36
5.1.4 Ketenagaan puskesmas.....	37
5.1.5 Sarana Kesehatan	38
5.1.6 Data kependudukan.....	38
5.2 Hasil Penelitian.....	39
5.2.1 Karakteristik Responden	39
5.2.2 Asupan Zat Gizi	41
5.2.3 Kategori Status Gizi Responden	43
5.2.4 Kategori tekanan darah responden	44
5.2.5 Tabulasi Asupan Lemak Dengan Tekanan Darah.....	44
5.2.6 Tabulasi Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah	44
5.2.7 Tabulasi Asupan Kalium Dengan Tekanan Darah.....	45
5.2.8 Tabulasi Status Gizi Dengan Tekanan Darah	45
5.3 Pembahasan	46
5.3.1 Karakteristik Responden	46
5.3.2 Asupan Zat Gizi	50
5.3.3 Kategori Status Gizi Responden	55
5.3.4 Kategori tekanan darah responden	56
5.3.5 Tabulasi Asupan Lemak Dengan Tekanan Darah.....	57
5.3.6 Tabulasi Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah	58
5.3.7 Tabulasi Asupan Kalium Dengan Tekanan Darah.....	59
5.3.8 Tabulasi Status Gizi Dengan Tekanan Darah	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	61
6.1 Kesimpulan.....	61
6.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66