

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, A.J. and Sukmaningsih, S. (2022) 'PENGARUH DIETARY APPROACHES TO STOP HYPERTENSION (DASH) THERAPY TERHADAP STATUS GIZI LANSIA DENGAN HIPERTENSI', *Jurnal Kesehatan*, 13(1). Available at: <https://doi.org/10.38165/jk.v13i1.238>.
- Agustina, V. (2019) 'KEJADIAN PENYAKIT HIPERTENSI DAN INDEKS MASSA TUBUH PADA PEREMPUAN YANG TINGGAL DI PEDESAAN DAN PERKOTAAN', *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.34035/jk.v10i2.388>.
- Akbar, H. and Budi Santoso, E. (2020) 'Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow)', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1). Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1013>.
- Elsi Setiandari L.O (2022) 'Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4). Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2386>.
- Ferdousi, F. *et al.* (2021) 'Effects of Oral Intake of Olive Leaf Extract on Hematological Parameters: A Double-Blinded, Randomized, Placebo-Controlled Trial in Progress', *Blood*, 138(Supplement 1). Available at: <https://doi.org/10.1182/blood-2021-149587>.
- Firmansyah, D. and Dede (2022) 'Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review', *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2). Available at: <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>.
- Fitri, Y. *et al.* (2018) 'Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2). Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117>.
- Fitriani, F. *et al.* (2019) 'Gambaran Asupan Natrium, Lemak Dan Serat Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tanjung Gading Kecamatan Pasir Penyu Kabupaten Indragiri Hulu', *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 7(1), pp. 01–08. Available at: <https://doi.org/10.36929/jpk.v7i1.123>.
- Gautami, G. and Kumala, M. (2021) 'Hubungan rasio asupan natrium berbanding kalium dengan penyakit hipertensi pada lansia', *Tarumanagara Medical Journal*, 3(1). Available at: <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i2.11747>.
- Grillo, A. *et al.* (2019) 'Sodium intake and hypertension', *Nutrients*, 11(9). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu11091970>.
- Hardiansyah, S. (2014) *Buku Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi, Penerbit Buku Kedokteran: Jakarta*. Jakarta: EGC.

- Hasanah, U. (2019) 'Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), p. 87. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>.
- Kemenkes RI (2018) 'Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018', *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Khasanah, D.N. (2022) 'THE RISK FACTORS OF HYPERTENSION IN INDONESIA (DATA STUDY OF INDONESIAN FAMILY LIFE SURVEY 5)', *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 5(2). Available at: <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v5i2.27923>.
- Kholifah, S.H., Budiwanto, S. and Katmawanti, S. (2020) 'Sosioekonomi, Obesitas, dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2). Available at: <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i2.40323>.
- Khusnah (2021) 'Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan dan Sikap Terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas Tahun 2021', *Unsika*, 63, pp. 1–8.
- Mangunkusumo, B.G.R.S.D.C. and Indonesia, P.A.G. (1986) *Penutun diit*. 2nd edn. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Melly, J.R.A. and Siregar, A. (2022) 'Description of Macro Nutrition Intake, Natrium, Fiber, Physical Activity, and Blood Pressure in Hypertension Patients', *Prime Nutrition Journal*, 7(2), pp. 78–85.
- Muchtadi, D. (2014) *Pengantar Ilmu Gizi*. 3rd edn. ALFABETA, CV.
- Ratna Dila, S. (2023a) 'Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang', *Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*, 3(2), pp. 19–27. Available at: <https://doi.org/10.33479/sb.v3i2.217>.
- Ratna Dila, S. (2023b) 'FAKTOR PENYEBAB HIPERTENSI PADA PASIEN DEWASA DI PUSKESMAS DINOYO KOTA MALANG', *Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*, 3(2), pp. 19–27. Available at: <https://doi.org/10.33479/sb.v3i2.217>.
- Ratna Dila, S. (2023c) 'FAKTOR PENYEBAB HIPERTENSI PADA PASIEN DEWASA DI PUSKESMAS DINOYO KOTA MALANG', *Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*, 3(2). Available at: <https://doi.org/10.33479/sb.v3i2.217>.
- Riamah (2019) 'Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di UPT PTSW Khusnul Khotimah', *Menara Ilmu*, 13(5), pp. 106–113.
- Romania, Si. (2019) 'Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan Tahun 2019', pp. 1–119.

- Simanjuntak, E.Y. and Hasibuan, S. (2022) ‘AKTIVITAS FISIK DAN NUTRISI BERHUBUNGAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI PADA MASA PANDEMI COVID-19’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(1).
- Siswanto, Y. *et al.* (2020) ‘Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang’, *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1). Available at: <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41433>.
- Taiso, S.N., Sudayasa, I.P. and Paddo, J. (2021) ‘Analisis Hubungan Sociodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna’, *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2). Available at: <https://doi.org/10.56742/nchat.v1i2.10>.
- Telaumbanua, A.C. and Rahayu, Y. (2021) ‘PENYULUHAN DAN EDUKASI TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI’, *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1). Available at: <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>.
- Tirtasari, S. and Kodim, N. (2019) ‘Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia’, *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2).
- Tobian, L. (1988) ‘Potassium and Hypertension’, *Nutrition Reviews*, 46(8), pp. 273–283. Available at: <https://doi.org/10.1111/j.1753-4887.1988.tb05455.x>.
- Da Usfa, M. *et al.* (2023) ‘Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau’, *Jurnal Gizi*, 12(2), pp. 52–63.
- Wati, H.H., Sutjiati, E. and Adelina, R. (2023) ‘Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi’, *Nutriture Journal*, 2(2), p. 114. Available at: <https://doi.org/10.31290/nj.v2i2.3956>.
- WHO (2023) ‘Hypertension’, *WHO* [Preprint]. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Yulanda, G. (2017) ‘Penatalaksanaan Hipertensi Primer’, *Jurnal Majority*, 6(1), pp. 25–33.
- Yunus, M. (2021) ‘Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kabupaten Lampung’, *Journal of Medical and Health Sciences*, 8(September), pp. 1–4. Available at: https://journals.ekb.eg/article_243701_6d52e3f13ad637c3028353d08aac9c57.pdf.
- Yunus, M., Aditya, I.W.C. and Eksa, D.R. (2021) ‘HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS HAJI PEMANGGILAN KECAMATAN ANAK TUHA KAB. LAMPUNG TENGAH’, *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3). Available at: <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i3.5193>.