

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Tujuan Penelitian.....	4
1.2.1 Tujuan Umum	4
1.2.2 Tujuan Khusus.....	4
1.3 Manfaat Penelitian.....	5
1.3.1 Manfaat Bagi Sekolah	5
1.3.2 Manfaat Bagi Institusi.....	5
1.3.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Sarapan Pagi.....	6
2.1.1 Definisi Sarapan	6
2.1.2 Manfaat Sarapan Pagi	8
2.1.3 Faktor-Faktor Hubungan Dengan Kebiasaan Sarapan Pagi.....	10
2.1.4 Jenis Sarapan.....	11
2.2 Status Gizi	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Indeks Antropometri.....	14
2.2.3 Klasifikasi Status Gizi.....	16
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	18
2.3 Prestasi Belajar	24

2.3.1	Definisi	24
2.3.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Belajar	26
2.3.3	Batas Minimal Prestasi Belajar	33
2.4	Hubungan Antar Variabel	35
2.4.1	Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar ..	35
2.4.2	Hubungan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar	36
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....		37
3.1	Kerangka Konsep	37
3.2	Hipotesa.....	38
BAB 4 METODE PENELITIAN		39
4.1	Jenis Penelitian.....	39
4.2	Waktu & Tempat Penelitian	39
4.2.1	Waktu	39
4.2.2	Tempat.....	39
4.3	Populasi & Sampel Penelitian	40
4.3.1	Populasi	40
4.3.2	Sampel.....	40
4.4	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	40
4.4.1	Variabel Penelitian	40
4.4.2	Definisi Operasional.....	40
4.5	Teknik Pengumpulan Data	43
4.6	Instrumen Pengumpulan Data	43
4.7	Jenis Data	44
4.8	Pengolahan Data & Analisis Data	44
4.8.1	Pengolahan Data.....	44
4.8.2	Analisis Data	47
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		48
5.1	Hasil Penelitian	48
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
5.1.2	Kebiasaan Sarapan Pagi	49
5.1.3	Status Gizi	53
5.1.4	Prestasi Belajar.....	54
5.1.5	Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Prestasi Belajar	54
5.1.6	Hubungan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar	55
5.1.7	Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi	56
5.2	Pembahasan.....	57
5.2.1	Kebiasaan Sarapan	57
5.2.2	Status Gizi	58
5.2.3	Prestasi Belajar.....	60
5.2.4	Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Prestasi Belajar	61
5.2.5	Hubungan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar	63

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
6.1 Kesimpulan	66
6.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	71