

**PENGARUH PENYULUHAN METODE EMO DEMO DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN GIZI PADA PASIEN RAWAT JALAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS CANDIREJO, KABUPATEN MAGETAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan kategori penyakit yang pengidapnya tidak merasakan gejala apa pun, bahkan jika kondisi mereka sudah cukup serius.. Peningkatan ini sebagian besar disebabkan oleh faktor resiko hipertensi yang salah satunya kurangnya pengetahuan gizi untuk penderita hipertensi. **Tujuan :** Menganalisis dampak penyuluhan dengan metode emo demo dalam meningkatkan pemahaman tentang gizi pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Candirejo, kabupaten Magetan. **Metode :** Jenis penelitian ini yaitu *pre experimental* design dengan jenis pre-test dan post-test one group design. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien rawat jalan penderita hipertensi di Puskesmas Candirejo Kabupaten Magetan yang berkunjung pada bulan Oktober 2023 dengan jumlah 277 orang dan untuk jumlah sampel ada 74 pasien rawat jalan penderita hipertensi. Pengumpulan data dilakukan dengan mewawancarai kuesioner pengetahuan tentang gizi pada pasien rawat jalan penderita hipertensi. **Hasil penelitian :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai rata-rata pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan dengan metode emo demo yaitu 61,03. Sedangkan setelah dilakukan penyuluhan dengan metode emo demo nilai rata-rata pengetahuan yaitu 85,20. **Kesimpulan :** Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh penyuluhan metode emo demo dalam meningkatkan pengetahuan gizi pada pasien rawat jalan penderita hipertensi di Puskesmas Candirejo Kabupaten Magetan

Kata kunci : Pengetahuan Gizi, Penyuluhan Emo Demo

**THE EFFECT OF COUNSELING ON THE EMO DEMO METHOD IN
INCREASING NUTRITIONAL KNOWLEDGE IN OUTPATIENTS WITH
HYPERTENSION AT THE CANDIREJO HEALTH CENTER, MAGETAN
DISTRICT**

ABSTRACT

Background: Hypertension is a silent category of killer disease, because many people who suffer from hypertension do not experience any symptoms, even if their condition is quite serious. In 2021, the World Health Organization (WHO) stated that the global prevalence of hypertension will reach twenty-two percent of the global population. This increase is largely caused by risk factors for hypertension, one of which is a lack of nutritional knowledge for hypertension sufferers. **Objective:** To analyze the impact of counseling using the emo demo method in increasing understanding of nutrition in outpatient hypertension patients at the Candirejo Community Health Center, Magetan district. **Method:** This type of research is pre-experimental design with pre-test and post-test one group design. The population in this study were 277 outpatients with hypertension at the Candirejo Community Health Center, Magetan Regency, who visited in October 2023 and the sample size was 74 outpatients with hypertension. Data collection was carried out by interviewing knowledge questionnaires about nutrition in outpatients with hypertension. **Research results:** The results of this research show that the average value of knowledge before counseling using the emo demo method is 61.03. Meanwhile, after counseling was carried out using the emo demo method, the average knowledge value was 85.20. **Conclusion:** The conclusion of this research is the effect of emo demo method counseling in increasing nutritional knowledge in outpatients with hypertension at the Candirejo Community Health Center, Magetan Regency.

Keywords: Nutrition Knowledge, Emo Demo Counseling