

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Tabel Desain Penelitian .....	13
Tabel 4. 2	Tabel Definisi Operasional Variabel.....	15
Tabel 5. 1	Karakteristik Atlet Pencak Silat Berdasarkan Usia di PWNU Surabaya.....	20
Tabel 5. 2	Karakteristik Atlet Pencak Silat Berdasarkan Jenis Kelamin di PWNU Surabaya.....	21
Tabel 5. 3	Karakteristik Atlet Pencak Silat Berdasarkan Pendidikan di PWNU Surabaya.....	21
Tabel 5. 4	Tingkat Pengetahuan Atlet Pencak Silat Sebelum dilakukan Edukasi Gizi di PWNU Surabaya .....	21
Tabel 5. 5	Tingkat Pengetahuan Atlet Pencak Silat Sesudah dilakukan edukasi gizi di PWNU Surabaya .....	22
Tabel 5. 6	Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Gizi Pada Atlet Pencak Silat Di PWNU Surabaya.....	23