

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Bagi Peneliti	4
1.4.2. Bagi Atlet	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Atlet.....	5
2.1.1. Pengertian Atlet.....	5
2.1.2. Pencak Silat	5
2.2 Status Gizi Atlet.....	6
2.2.1. Pengertian Status Gizi Atlet	6
2.2.2. Penilaian Status Gizi Atlet.....	6
2.3 Edukasi Gizi.....	7
2.3.1. Pengertian Edukasi Gizi.....	7
2.3.2. Tujuan Edukasi Gizi	7

2.3.3. Macam Macam Metode Edukasi	8
2.3.4. Media Edukasi Gizi	9
2.4 <i>Booklet</i>	9
2.5 Pengetahuan	10
2.5.1. Pengertian Pengetahuan	10
2.5.2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
2.5.3. Kategori Tingkat Pengetahuan	11
BAB 3 KERANGKA KONSEP	12
3.1 Kerangka Konsep	12
3.2 Hipotesis	12
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	13
4.1 Jenis Penelitian.....	13
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	13
4.2.1. Waktu Penelitian	13
4.2.2. Tempat Penelitian	13
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	14
4.3.1. Populasi Penelitian.....	14
4.3.2. Sampel Penelitian	14
4.4 Teknik Pengambilan Sampel	14
4.5 Variabel Penelitian.....	14
4.5.1. Variabel Bebas	14
4.5.2. Variabel Terikat	14
4.6.1. Instrumen Penelitian.....	16
4.7 Teknik Pengumpulan Data.....	16
4.7.1. Data Primer.....	16
4.7.2. Data Sekunder	16
4.8 Metode Pengumpulan Data.....	16
4.9 Pengolahan Data	17
4.10 Analisis Data	18
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
5.1 Hasil Penelitian	19
5.1.1. Lokasi Penelitian.....	19
5.1.2 Karakteristik Responden Atlet Pencak Silat di PWNU Surabaya	20

5.1.2.1 Karakteristik Atlet Pencak Silat Berdasarkan Usia di PWNU Surabaya	20
5.1.2.2 Karakteristik Atlet Pencak Silat Berdasarkan Jenis Kelamin di PWNU Surabaya	21
5.1.2.3 Karakteristik Atlet Pencak Silat Berdasarkan Pendidikan di PWNU Surabaya	21
5.1.3. Tingkat Pengetahuan Atlet Pencak Silat Sebelum dilakukan Edukasi Gizi Pada Atlet Pencak Silat di PWNU Surabaya	21
5.1.4. Tingkat Pengetahuan Atlet Pencak Silat Sesudah dilakukan Edukasi Gizi Dengan Media <i>Booklet</i> Di PWNU Surabaya	22
5.1.5. Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media <i>Booklet</i> Terhadap Pengetahuan Gizi Pada Atlet Pencak Silat Di PWNU Surabaya	23
5.2 Pembahasan.....	23
5.2.1. Karakteristik Atlet Pencak Silat Di PWNU Surabaya	23
5.2.2. Tingkat Pengetahuan Atlet Pencak Silat Sebelum dilakukan Edukasi Gizi Pada Atlet Pencak Silat di PWNU Surabaya	25
5.2.3 Tingkat Pengetahuan Atlet Pencak Silat Sebelum dilakukan Edukasi Gizi Pada Atlet Pencak Silat di PWNU Surabaya	25
5.2.5. Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Menggunakan Media <i>Booklet</i> Terhadap Pengetahuan Atlet Pencak Silat di PWNU Surabaya.....	26
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
6.1 Kesimpulan	30
6.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN	34