

DAFTAR PUSTAKA

- Academy of Nutrition and Dietetics. (2015, January 1). *Dietetics Language for Nutrition Care*. Retrieved from Nutrition Terminology Reference Manual (eNCPT): <http://ncpt.webauthor.com>
- Ali, M. (2010). *Metodologi dan Aplikasi Riset Pendidikan*. Bandung: Pustaka Cendekia Utama.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Damayanti, M., & Sofyan, O. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat di Dusun Sumberan Sedayu Bantul Tentang Pencegahan Covid-19 Bulan Januari 2021. *Majalah Farmasaeutik*, 220-226.
- Edmonds, C., Tam, R., & Madigan, S. (2023). Journal Of Nutritional Science. *Validation of a sports nutrition knowledge questionnaire for athletes in the united kingdom and ireland*, 12.
- Gemilang, R., & Elisabeth, C. (2016). Pengembangan Media Booklet Sebagai Media Layanan Informasi Untuk Pemahaman Gaya Hidup Hedonisme Siswa Kelas IX di SMAN 3 Sidoarjo. *BK Unesa*, 3.
- Ghufron, M. N., & Risnawitaq, R. (2017). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Herfanda, E., & Heldi, Z. S. (2019). Pengaruh Penyuluhan Kanker Payudara Dengan Pemberian Booklet Terhadap Sikap Sadari Pada Remaja Putri Di SMU Muhammadiyah 3 Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 50.
- Hutasoit, M., Yanita, T., & Khristina, U. D. (2023). Booklet Sebagai Media Edukasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia. *Faletehan Health Journal*, 137-141.
- Jalal, F. (2010). *Keterpaduan Pangan dan Gizi dengan Kesehatan dalam Mencapai Kesehatan untuk semua*. Bandung: IPB.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2015). *Pedoman Gizi Olahraga*. Jakarta: 2021 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Machfoedz, I., & Suryani Eko. (2009). Pendidikan Kesehatan Bagian Dari Promosi Kesehatan. *Pendidikan Kesehatan*, 194-196.
- Maulana, A. (2009). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Semarang: Jakarta Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2012). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Renika Cipta.
- Rachma, Y. S. (2020). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Kelompok Usia Dewasa Dengan Status Gizi Lebih. *Jurnal Kesehatan*, 21.
- Safitri, & Dewi, W. N. (2015). Tingkat Pengetahuan Atlet Pencak Silat Provinsi Riau Tentang Pemenuhan Kebutuhan nutrisinya Sebagai Atlet. *Jurnal Kesehatan*, 2.
- Safitri, N. R., & Fitrianti, D. Y. (2016). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overweight. *Journal Of Nutrition College*, 374-380.
- Santi, W. T. (2020, Juni Selasa). *Beladiri Untuk Wanita*. Diambil kembali dari Koran Aceh: <https://www.koranaceh.net/2020/06/beladiri-untuk-wanita-kebutuhan-atau.html>
- Saputro, K. S. (2014). Proses Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Yang Merangkap Sebagai Atlet Dengan Atlet Panjat Tebing Yang Dilatihnya. *Jurnal E-Komunikasi*, 2.
- Sondakh, A. (2009, april 27). *Usulkan UU Keolahragaan Jamin Masa Depan Mantan Atlet*. Diambil kembali dari kapanlagi: <https://www.kapanlagi.com>
- Syafrizar, W. W. (2009). Gizi Olahraga. Dalam W. W. Syafrizar, *Gizi Olahraga* (hal. 4-73). Malang: Wineka Media.
- Wirawan. (2017). *Evaluasi Kinerja Sumber Daya Manusia Teori Aplikasi dan Penelitian*. Jakarta: Salemba Empat.
- Yuwanto, L., & Sutanto, D. (2012). Deskripsi Psikologis Atlet Remaja Berdasarkan Analisis Struktur EPPS. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 115-122.