

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Penulis .....	4
1.4.2 Bagi Institusi Wingdik 700/Hanud .....	4
1.4.3 Bagi Pembaca .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Dewasa .....	5
2.1.1 Definisi Dewasa .....	5
2.1.2 Kategori Umur .....	5
2.1.3 Karakteristik Perkembangan Dewasa .....	6
2.2 Status Gizi .....	7
2.2.1 Definisi Status Gizi .....	7
2.2.2 Penilaian Status Gizi Orang Dewasa .....	7
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Orang Dewasa .....	8
2.2.4 Kebutuhan Gizi Laki-laki Dewasa .....	11

2.3 Pola Makan.....	13
2.3.1 Definisi Pola Makan .....	13
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	13
2.3.3 Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi .....	15
2.4 Pengetahuan Gizi Seimbang.....	16
2.4.1 Definisi Pengetahuan Gizi Seimbang .....	16
2.4.2 Tingkat Pengetahuan Gizi seimbang .....	17
2.4.3 Prinsip Gizi Seimbang .....	17
2.4.4 Pedoman Gizi Seimbang.....	19
2.4.5 Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi .....	21
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>23</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	23
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	25
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	25
4.2.1 Waktu Penelitian.....	25
4.2.2 Tempat Penelitian .....	25
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
4.3.1 Populasi.....	25
4.3.2 Sampel .....	26
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	27
4.4.1 Variabel Penelitian.....	27
4.4.2 Sampel Definisi Oprasional Variabel .....	27
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	29
4.6 Instrumen Penelitian.....	30
4.7 Pengolahan Data.....	30
4.7.1 <i>Editing</i> (Pemeriksaan Data).....	30
4.7.2 <i>Coding</i> (Pengkodean Data) .....	30
4.7.3 <i>Scoring</i> (Penilaian) .....	31
4.7.4 <i>Entry</i> (Memasukkan Data).....	32
4.7.5 <i>Cleaning</i> (Membersihkan Data).....	32
4.8 Teknik Analisis Data .....	32
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	34
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
5.1.2 Karakteristik Responden Penelitian.....	35

5.1.3 Pola Makan .....	35
5.1.4 Pengetahuan Gizi Seimbang .....	38
5.1.5 Status Gizi Responden .....	39
5.2 Pembahasan .....	41
5.2.1 Karakteristik Responden .....	41
5.2.2 Pola Makan .....	42
5.2.3 Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang .....	44
5.2.4 Status Gizi .....	46
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
6.1 Kesimpulan .....	48
6.2 Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>53</b>