

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Institusi .....	4
1.4.2 Bagi SMA Negeri 1 Dagangan .....	4
1.4.3 Bagi Peneliti .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Obesitas .....	5
2.1.1 Pengertian Obesitas.....	5
2.1.2 Klasifikasi Obesitas.....	5
2.1.3 Tipe Obesitas.....	6
2.1.4 Kategori Obesitas .....	6
2.1.5 Patofisiologi Obesitas .....	7
2.2 Dampak Obesitas .....	8
2.2.1 Dampak Obesitas Terhadap Angka Kesehatan Masyarakat .....	8

2.2.2 Dampak Obesitas Terhadap Sosial Ekonomi .....	9
2.3 Faktor Internal Obesitas .....	9
2.3.1 Usia .....	9
2.3.2 Jenis Kelamin .....	10
2.3.3 Keturunan/Gen.....	11
2.3.4 Pengetahuan .....	11
2.4 Faktor Eksternal Obesitas.....	12
2.4.1 Peran Orang Tua .....	12
2.4.2 Pendapatan Keluarga.....	12
2.4.3 Pengaruh Teman Sebaya .....	13
2.4.4 Konsumsi Alkohol .....	13
2.4.5 Pengaruh Media Sosial .....	14
2.4.6 Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	14
2.4.7 Aktifitas Fisik.....	15
2.5 Pola Makan .....	17
2.5.1 Definisi Pola Makan.....	17
2.5.2 Komponen Pola Makan.....	17
2.5.3 Isi Piringku .....	18
2.5.4 Indikator Pengukuran Pola Makan.....	19
2.6 Asupan Zat Gizi .....	22
2.6.1 <i>Macronutrients</i> .....	22
2.7 Remaja.....	27
2.7.1 Pengertian Remaja .....	27
2.7.2 Klasifikasi Remaja .....	27
2.7.3 Karakter Remaja.....	28
2.7.4 Periode Remaja .....	28
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>30</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	30
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	31
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
4.1 Jenis Penelitian.....	32
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	32
4.2.1 Waktu Penelitian.....	32
4.2.2 Tempat Penelitian .....	32

4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
4.3.1 Populasi .....	32
4.3.2 Sampel.....	33
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	35
4.4.1 Variabel Penelitian .....	35
4.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	36
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	36
4.5.1 Jenis Data .....	37
4.6 Instrumen dan Alat Penelitian.....	37
4.7 Pengolahan Data.....	38
4.8 Teknik Analisis Data.....	39
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	40
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
5.1.2 Karakteristik Responden.....	43
5.1.3 Gambaran Pola Makan.....	44
5.1.4 Kejadian obesitas.....	45
5.1.5 Pola Makan dan Kejadian Obesitas.....	45
5.2 Pembahasan.....	47
5.2.1 Gambaran Karakteristik Responden Siswa dan Siswi Kelas XI SMA Negeri 1 Dagangan.....	47
5.2.2 Gambaran Pola Makan Siswa dan Siswi Kelas XI SMA Negeri 1 Dagangan.....	47
5.2.3 Gambaran Kejadian Obesitas Siswa dan Siswi Kelas XI di SMA Negeri 1 Dagangan.....	49
5.2.4 Tabulasi Pola Makan dan Kejadian Obesitas Pada Siswa dan Siswi Kelas XI di SMA Negeri 1 Dagangan.....	52
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
6.1 Kesimpulan.....	54
6.2 Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>