

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Remaja	6
2.2 Anemia.....	7
2.2.1 Pengertian Anemia.....	7
2.2.2 Penyebab Anemia	7
2.2.3 Gejala Anemia	8
2.2.4 Dampak Anemia	8
2.2.5 Pencegahan Anemia.....	9
2.3 Pengetahuan	9
2.3.1 Pengertian Pengetahuan	9

2.3.2`	Tingkatan Pengetahuan.....	10
2.3.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.3.4	Pengukuran Pengetahuan.....	12
2.4	Sikap.....	13
2.4.1	Pengertian Sikap.....	13
2.4.2	Tingkatan Sikap.....	13
2.4.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	13
2.4.4	Pengukuran Sikap.....	15
2.5	Asupan Gizi.....	16
2.5.1	Asupan Zat Besi.....	16
2.5.2	Asupan Protein.....	17
2.5.3	Asupan Vitamin C.....	19
2.6	Hubungan Antar Variabel.....	20
2.6.1	Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dengan Asupan Zat Besi.....	20
2.6.2	Hubungan Sikap siswi dengan Asupan Zat Besi.....	21
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL.....	22
3.1	Kerangka Konseptual.....	22
3.2	Hipotesa.....	23
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	24
4.1	Jenis Penelitian.....	24
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
4.5	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	28
4.6	Instrumen Penelitian.....	29
4.7	Pengolahan Data.....	29
4.8	Analisis Data.....	31
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
5.1	Hasil Penelitian.....	32
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
5.1.2	Karakteristik Responden.....	35

5.1.3	Pengetahuan	37
5.1.4	Sikap	37
5.1.5	Asupan Gizi	38
5.1.5.1	Asupan Zat Besi	38
5.1.5.2	Asupan Protein.....	39
5.1.5.3	Asupan Vitamin C	39
5.1.6	Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dengan Asupan Gizi pada Remaja Putri di SMK Satria Bhakti Nganjuk.....	40
5.1.7	Hubungan Sikap tentang Anemia dengan Asupan Gizi pada Remaja Putri di SMK Satria Bhakti Nganjuk.....	411
5.2	Pembahasan.....	43
5.2.1	Karakteristik Responden	43
5.2.2	Pengetahuan	44
5.2.3	Sikap	45
5.2.4	Asupan Gizi	46
5.2.4.1	Asupan Zat Besi	46
5.2.4.2	Asupan Protein	47
5.2.4.3	Asupan Vitamin C.....	48
5.2.5	Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dengan Asupan Gizi pada remaja putri di SMK Satria Bhakti Nganjuk	49
5.2.6	Hubungan Sikap tentang Anemia dengan Asupan Zat Besi pada remaja putri di SMK Satria Bhakti Nganjuk	52
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		54
6.1	Kesimpulan	54
6.2	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....		56
LAMPIRAN.....		61