

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|-------------|
| COVER | i |
| LEMBAR PERSYARATAN GELAR..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 2.1 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 3.1 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 3.1.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 3.1.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 4.1 Manfaat Penelitian | 6 |
| 4.1.1 Bagi siswa | 6 |
| 4.1.2 Bagi Institusi | 6 |
| 4.1.3 Bagi Puskesmas | 6 |
| 4.1.4 Bagi Peneliti..... | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| 2.1 Konsep Pengetahuan Gizi | 8 |
| 2.1.1 Pengertian Pengetahuan | 8 |
| 2.1.2 Pengertian Pengetahuan Gizi | 8 |
| 2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Gizi | 8 |
| 2.1.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan | 12 |
| 2.2 Konsep Pola Makan Sarapan Pagi..... | 12 |
| 2.2.1 Definisi Sarapan Pagi..... | 12 |
| 2.2.2 Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Konsumsi Sarapan Pagi... | 13 |
| 2.2.3 Pemilihan Menu Sarapan Pagi..... | 14 |
| 2.2.4 Manfaat Sarapan Pagi | 15 |
| 2.2.5 Metode Pengukuran Pola Konsumsi Sarapan Pagi..... | 16 |
| 2.2.6 Pola Makan Sarapan Pagi | 18 |
| 2.3 Konsep Status Gizi | 18 |
| 2.3.1 Pengertian Status Gizi..... | 18 |
| 2.3.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi..... | 20 |
| 2.3.3 Penilaian Status Gizi | 21 |
| 2.3.4 Indeks Antropometri | 21 |
| 2.3.5 Pengukuran Indeks Antropometri..... | 22 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEP..... | 23 |
| 3.1 Kerangka Konsep Penelitian..... | 23 |

| | |
|--|-----------|
| 3.2 Penjelasan | 24 |
| 3.3 Hipotesis Penelitian..... | 27 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN..... | 28 |
| 4.1 Jenis Penelitian..... | 28 |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 28 |
| 4.2.1 Waktu | 28 |
| 4.2.2 Tempat Penelitian | 28 |
| 4.3 Populasi dan Sampel..... | 28 |
| 4.3.1 Populasi..... | 28 |
| 4.3.2 Sampel | 29 |
| 4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel | 29 |
| 4.4.1 Variabel Penelitian..... | 29 |
| 4.4.2 Definisi Operasional Variabel | 30 |
| 4.5 Teknik Pengumpulan Data | 31 |
| 4.5.1 Jenis Data..... | 31 |
| 4.5.2 Instrumen Penelitian | 32 |
| 4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data | 32 |
| 4.6.1 Pengolahan Data..... | 32 |
| 4.6.2 Analisis Data | 35 |
| 4.6.2.1 Analisis Univariat | 36 |
| 4.6.2.2 Analisis Bivariat..... | 36 |
| BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 37 |
| 5.1 Hasil | 37 |
| 5.1.1 Gambaran Umum MI Dakwatul Khoiriyah Tamanan Kediri..... | 37 |
| 5.1.2 Karakteristik Responden..... | 39 |
| 5.1.3 Pengetahuan Gizi Responden | 40 |
| 5.1.4 Pola Konsumsi Sarapan Pagi..... | 41 |
| 5.1.5 Status Gizi | 42 |
| 5.1.6 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Pola Konsumsi Sarapan Pagi | 42 |
| 5.1.7 Tabulasi Silang pola Konsumsi Sarapan Pagi Dengan Status Gizi .. | 44 |
| 5.2 Pembahasan | 45 |
| 5.2.1 Karakteristik Responden..... | 45 |
| 5.2.2 Tingkat Pengetahuan Gizi | 46 |
| 5.2.3 Pola Konsumsi Sarapan Pagi..... | 48 |
| 5.2.4 Status Gizi..... | 50 |
| 5.2.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi..... | 51 |
| 5.2.6 Hubungan Pola Konsumsi Sarapan Pagi Dengan Status Gizi | 53 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN..... | 56 |
| 6.1 Kesimpulan | 56 |
| 6.2 Saran | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA | 58 |
| LAMPIRAN..... | 63 |