

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Puskesmas.....	5
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Epidemiologi	6
2.1.3 Etiologi	7
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Klasifikasi.....	9
2.1.6 Tanda dan Gejala.....	10
2.1.7 Faktor Resiko	10
2.1.8 Komplikasi	13
2.1.9 Pengobatan	15
2.1.10 Asuhan Gizi.....	17
2.2 Lemak.....	19
2.2.1 Metabolisme Lemak.....	19
2.2.2 Kebutuhan Lemak	20
2.2.3 Sumber Lemak	20
2.2.4 Dampak Kelebihan Lemak.....	21

2.2.5	Dampak Kekurangan Lemak.....	21
2.2.6	Hubungan Asupan Lemak Dengan Hipertensi.....	22
2.3	Natrium.....	22
2.3.1	Metabolisme Natrium.....	22
2.3.2	Kebutuhan Natrium.....	23
2.3.3	Sumber Natrium.....	23
2.3.4	Dampak Kelebihan Natrium.....	24
2.3.5	Dampak Kekurangan Natrium.....	24
2.3.6	Hubungan Asupan Natrium Dengan Hipertensi.....	25
2.4	Kalium.....	25
2.4.1	Metabolisme Kalium.....	25
2.4.2	Kebutuhan Kalium.....	25
2.4.3	Sumber Kalium.....	26
2.4.4	Dampak Kelebihan Kalium.....	26
2.4.5	Dampak Kekurangan Kalium.....	27
2.4.6	Hubungan Asupan Kalium Dengan Hipertensi.....	27
2.5	Metode Penilaian Konsumsi Pangan.....	27
2.5.1	Food Recall 24 Jam.....	27
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		30
3.1	Kerangka Konsep.....	30
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	31
3.3	Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		32
4.1	Jenis Penelitian.....	32
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
4.3.1	Populasi.....	32
4.3.2	Sampel.....	33
4.4	Variabel dan Definisi Operasional.....	34
4.4.1	Variabel.....	34
4.4.2	Definisi Operasional.....	35
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	36
4.5.1	Jenis Data.....	37
4.5.2	Instrumen Penelitian.....	37
4.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	38
4.6.1	Teknik Pengolahan Data.....	38
4.6.2	Teknik Analisis Data.....	41
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		42
5.1	Hasil.....	42
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
5.1.2	Karakteristik Responden.....	45
5.1.3	Klasifikasi Hipertensi.....	48
5.1.4	Asupan Lemak.....	49
5.1.5	Asupan Natrium.....	49
5.1.6	Asupan Kalium.....	50
5.1.7	Tabulasi Silang Klasifikasi Hipertensi dengan Usia.....	50

5.1.8	Tabulasi Silang Klasifikasi Hipertensi dengan Jenis Kelamin	51
5.1.9	Tabulasi Silang Klasifikasi Hipertensi dengan Pekerjaan	51
5.1.10	Tabulasi Silang Klasifikasi Hipertensi dengan Riwayat Merokok	52
5.1.11	Tabulasi Silang Klasifikasi Hipertensi dengan Riwayat Minum Obat Antihipertensi	53
5.1.12	Tabulasi Silang Klasifikasi Hipertensi dengan Lama Menderita Hipertensi	53
5.1.13	Tabulasi Silang Riwayat Minum Obat Antihipertensi dengan Lama Menderita Hipertensi	54
5.1.14	Tabulasi Silang Asupan Lemak dengan Lama Menderita Hipertensi	55
5.1.15	Tabulasi Silang Asupan Natrium dengan Lama Menderita Hipertensi	56
5.1.16	Tabulasi Silang Asupan Kalium dengan Lama Menderita Hipertensi	56
5.1.17	Hubungan Asupan Lemak dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto	57
5.1.18	Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto	59
5.1.19	Hubungan Asupan Kalium dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto	60
5.2	Pembahasan	61
5.2.1	Karakteristik Responden	61
5.2.2	Asupan Lemak	67
5.2.3	Asupan Natrium	67
5.2.4	Asupan Kalium	68
5.2.5	Hubungan Asupan Lemak dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto	69
5.2.6	Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto	70
5.2.7	Hubungan Asupan Kalium dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto	71
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		73
6.1	Kesimpulan	73
6.2	Saran	74
6.2.1	Bagi Puskesmas	74
6.2.2	Bagi Masyarakat	74
6.2.3	Bagi Peneliti Lain	74
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN		80