

DAFTAR PUSTAKA

- Abduelkarem, A. (2012). Evaluation of risk factor in acute myocardial infarction patients admitted to the Coronary Care Unit. *Tripoli Med Cent*.
- Adam, J. M. F. (2009). *Metabolisme Lemak dalam Ilmu Penyakit Dalam Jilid III. Edisi, 4*, 1984-1990.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Agustini, R. (2021). *2021-08-13_Buku monograf 36_rudiana.pdf* (pp. 1–147).
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Penerbit PT Gramedia
- Amisi, W. G., Nelwan, J. E., & Kolibu, F. K. (2018). Hubungan antara Hipertensi dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien yang Berobat di Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Kesmas*, 7(4), 1–7.
- Andrea, G. Y., Chasani, S., & Ismail, A. (2013). Korelasi Derajat Hipertensi Dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronik Di RSUP Dr. Kariadi Semarang Periode 2008-2012 (*Doctoral dissertation, Faculty of Medicine Diponegoro University*).
- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat tahun 2012. *Jurnal ilmiah kesehatan*, 5(1), 20-25.
- Anggraini, S. D., Izhar, M. D., & Noerjoedianto, D. (2018). Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018. *Jurnal kesmas jambi*, 2(2):45-55.
- Anissa, L.N., Soviana, E. (2017). Asupan Kalium , Serat dan Tekanan Darah pada Pegawai LakiLaki Bukan Perokok di PT . Dewa Prabu Surakarta. *Media Publ Penelit*;15(1):19–27.
- Anwar T. B. (2004). Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner. *Medan : Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara*.
- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16. <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijp/article/view/576/409>
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia J Public Heal Res Dev*;1(3):84–94.
- ASDI. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4*. Jakarta: Buku Kedokteran. EGC.
- Astawan, M. (2010). *Atur Asupan Natrium Secara Cermat*.

- Atun L., Siswati T., dan Kurdanti W. (2014). Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal MGM* 6(1): 63-71.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI. (2014). *Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. In Ministry of Health Republic of Indonesia.
- Balitbang Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta : Balitbang Kemenkes RI.
- Balitbang Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Bistara, D. N., & Kartini, Y. (2018). Hubungan kebiasaan mengkonsumsi kopi dengan tekanan darah pada dewasa muda. *Jurnal Kesehatan Vokasional (JKESVO)*, 3(1), 23-28.
- Bumbungan, G. B. (2020). Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Lemak dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Jagir Surabaya (*Doctoral dissertation*, Poltekkes Kemenkes Surabaya).
- Dinas Kesehatan Provinsi Jatim. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2021*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah, S. (2021). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54–61. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.983>
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158-163.
- Gama, I., Ketut, I., Wayan, S., IGA, Harini. (2014). Faktor Penyebab Ketidapatuhan Kontrol Penderita Hipertensi, (<http://www.poltekkes-denpasar.ac.id>)
- Gillespie, C. D., Hurvitz, K. A., & Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2013). Prevalence of hypertension and controlled hypertension—United States, 2007–2010. *MMWR Suppl*, 62(3), 144-148.
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan antara aktifitas fisik dan hipertensi pada lansia. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 14(2), 1-4.
- JNC-7. (2003). The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *JAMA* 289:2560-2571.
- Kemenkes. (2013). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kemenkes. (2014). *Survey Konsumsi Pangan Individu*. Kementrian Kesehatan RI, 161.

- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Khairunnissa, K., Norfai, N., & Hadi, Z. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Barabai Tahun 2021. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 165. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.455>
- Kiha, R. R., Palimbong, S., & Kurniasari, M. D. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1).
- Komaling, J. K., Suba, B., & Wongkar, D. (2013). Hubungan mengonsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi pada laki-laki di desa Tompasobaru II kecamatan Tompasobaru kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).
- Legi, N. N. (2015). Asupan Lemak Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Paceda Kecamatan Madidir Kota Bitung. *INFOKES-Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 68-75.
- Mafaza, R. L. B. W., & Adriani, M. (2016). Analisis Hubungan Antara Lingkar Perut, Asupan Lemak, Dan Rasio Asupan Kalsium Magnesium Dengan Hipertensi. *Media Gizi Indonesia*, 11, 127–134. rifka.mafaza@gmail.com
- Mahottama, A. A., Karmaya, I. N. M., & Muliani, . (2021). Prevalensi Hipertensi Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Di Rsup Sanglah Denpasar Maret – September 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(4), 1. <https://doi.org/10.24843/mu.2021.v10.i4.p01>
- Manawan, A.A., Rattu, A.J.M., Punduh, M.I. (2016). Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, vol.5, no.1, hlm. 340-347.
- Manurung, E. (2004). Hubungan Antara Asupan asam lemak Tak Jenuh Tunggal dengan Kadar Kolesterol HDL Plasma Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Tesis. Program Magister Sains Ilmu Gizi Klinik Universitas Indonesia, Jakarta*.
- Mathavan, J., & Pinatih, G. N. I. (2017). Gambaran tingkat pengetahuan terhadap hipertensi dan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas kintamani I. *Intisari Sains Medis*, 8(3), 176–180. <https://doi.org/10.15562/ism.v8i3.121>
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>

- Meidayana, E. (2018). HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN ASUPAN NATRIUM DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS JATIREJO MOJOKERTO (*Doctoral dissertation*, Poltekkes Kemenkes Surabaya).
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi* (H. Aulia (ed.)). CV. Pena Persada.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan, Cetakan Ke Tiga*. Pt Rineka. Jakarta.
- Nurarif & Kusuma. (2016). Terapi Komplementer Akupresure. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Ostchega, Y., Fryar, C. D., Nwankwo, T., & Nguyen, D. T. (2020). Hypertension Prevalence Among Adults Aged 18 and Over: United States, 2017-2018. *NCHS Data Brief*, 364, 1–8.
- Rahmayanti Y. (2018). Hubungan lama menderita hipertensi dengan penurunan fungsi kognitif pada lansia;02:241–6.
- Riyanto, M. A., & Ariwibowo, D. D. (2020). Hubungan hipertensi terhadap kejadian infark miokard akut di RSUD Cengkareng. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), 360–365. <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i1.9742>
- Rohatin, A., & Prayuda, C. W. (2020). Hubungan Asupan Natrium, Kalium Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Kuningan*, 1(1), 10-14.
- Sangadah, K. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Natrium, Kalium, Kalsiu, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi. *Nutrition Research and Development Journal*, 02(November), 12–20.
- Saragih, M., Aryanti, D., & Yuliza, E. I. (2022). *Asuhan Gizi dan Keperawatan pada Hipertensi*.
- Sefriantina, S., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Kalium, Kalsium, Magnesium, Tingkat Stres, Depresi dan Anxiety serta Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Akhir di Sawangan Depok. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(1), 10. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.1.10-22>
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sugiyono, S. (2023). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dan R&D*. Alfabeta Bandung.

- Suhardjo, Clara, M, Kusharto. (2010). *Prinsip-Prinsip Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Tambuwun, A. A., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2021). Hubungan Karakteristik Individu dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Kesmas*, 10(4), 112–121.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Usfa, M. Da, Hasni, D., Birman, Y., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau. *12(2)*, 52–63.
- Vozoris, N., & Lougheed, M. D. (2008). Second-hand Smoke Exposure in Canada: Prevalence, Risk Factors, and Association with Respiratory and Cardiovascular Diseases. *Canada Respiratory Journal Vol 15 NO 5*, 263-269.
- Whelton, P. K., Appel, L. J., Sacco, R. L., Anderson, C. A. M., Antman, E. M., Campbell, N., Dunbar, S. B., Frohlich, E. D., Hall, J. E., Jessup, M., Labarthe, D. R., Macgregor, G. A., Sacks, F. M., Stamler, J., Vafiadis, D. K., & Van Horn, L. V. (2012). Sodium, blood pressure, and cardiovascular disease: Further evidence supporting the American Heart Association sodium reduction recommendations. *Circulation*, 126(24), 2880–2889. <https://doi.org/10.1161/CIR.0b013e318279acbf>
- WHO. (2010). *A Global Brief on Hypertension*. Executive summary. Geneva: WHO Press.
- WHO. (2019). *A Global Brief on Hypertension*. Executive summary. Geneva: WHO Press.
- WHO. (2023). *A Global Brief on Hypertension*. Executive summary. Geneva: WHO Press.
- Yacob, R., Ilham, R., & Syamsuddin, F. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Program Prolanis Diwilayah Kerja Puskesmas Tapa. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 58–67.
- Yaswir, R., & Ferawati, I. (2012). Fisiologi dan gangguan keseimbangan natrium, kalium dan klorida serta pemeriksaan laboratorium. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 1(2).